

Rink-Hockey

Responsable : Vincent BERTRAND

Tél. 06 22 69 44 29

Pour ceux qui aiment le sport d'équipe.

Renseignements auprès de la section :

<http://www.saintsebastienrinkhockey.com>



Amicale Laïque Saint-Sébastien Roller Skating



L'ALSS Roller Skating, c'est...

Un club labellisé FFRS depuis 2007

Presque 300 licenciés

Cinq activités :

École de patinage

Artistique

Course

Randonnée-Loisir

Rink-Hockey

Un gala annuel de l'ensemble des activités

Du sport pour tous : détente ou compétition, chacun à son rythme et à son niveau

Des résultats : un champion du monde, deux champions d'Europe,
plusieurs champions de France

Des entraîneurs formés

Des dizaines de bénévoles...

Tarifs 2010-2011 :

90 euros pour le premier patineur

81 euros pour le deuxième patineur

75 euros pour le troisième patineur

108 euros pour l'inscription en Loisir première année



ALSS Roller Skating
Foyer laïc Robert Poupard 32, rue Jean Macé
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

E-mail : alssroller@free.fr
Site internet : www.activeroller.com

Présidente : Marie-Louise Goergen
Tél. 02 40 34 87 81

Ecole de patinage

Responsable : Solange CHEVOLLEAU

Passage obligatoire pour les **débutants** à partir de cinq ans et demi.

Initiation aux techniques de base du patinage et **sensibilisation aux divers aspects du roller skating** (Rink-Hockey, artistique, course).

Passage de tests et brevets de patinage.

Participation au gala annuel.

Équipement conseillé : casque obligatoire (peut être prêté), **protèges-poignets et genouillères** (recommandés), vêtements souples et peu fragiles, chaussures de sport.

Le choix du type de rollers sera fonction du niveau, de la progression et de l'aspiration du patineur. Évitez tout achat précipité ou inadapté.

Tél. 02 40 34 71 00



Lieux d'entraînement :

Gymnase de l'Ouche-Quinet

Mercredi, de 13h30 à 15h

À la piste de la Fontaine (en fonction de la météo) :

Samedi, de 14h à 15h30

Artistique

Responsable : Pascal PARMENTIER

Patinage de compétition en groupe ou en solo. Formation aux techniques du patinage par des entraîneurs confirmés et/ou diplômés.

Participation aux stages et tests régionaux.

Engagement aux compétitions (individuelles ou synchronisées), régionales et nationales, selon le niveau.

Préparation du gala annuel.

Équipement : rollers artistiques (matériel spécifique), short cycliste ou juquette et chaussures de sport (obligatoires pour l'échauffement), protèges-poignets (recommandés).

Les patins peuvent être loués par le club.

Tél. 06 79 24 68 27



Lieux d'entraînement :

Gymnase de l'Ouche-Quinet

Gymnase du Petit-Anjou

Horaires en fonction des âges et de niveaux.

Course

Responsable : Hougo FREMEAUX

Patinage de vitesse.

Formation aux techniques du patinage de vitesse (piste et route) par des moniteurs confirmés et/ou diplômés.

Participation aux stages régionaux.

Engagement aux compétitions régionales et nationales, selon le niveau.

Préparation du gala annuel.

Tél. 02 41 71 14 32



Équipement : rollers en ligne, short cycliste et chaussures de sport (obligatoires pour l'échauffement), casque (obligatoire), protège-poignets (recommandés), protège-genoux.

Les patins peuvent être loués par le club.

Lieux d'entraînement :

Gymnase de l'Ouche-Quinet

Mardi, de 19h à 21h

Aux Sorinières

Jeudi, de 18h30 à 20h

À la Divatte et à la Colinière

Loisir-Randonnée

Responsable : Catherine LACROIX

Pour les patineurs débutants ou confirmés ayant **au moins seize ans**.

Initiation ou perfectionnement technique en salle par des entraîneurs confirmés.

Sorties randonnée en ville, à la campagne, à la mer (Île de Ré...).

Participation aux manifestations telles que : Fête de la glisse, 24h du Mans... et le gala annuel.

Tél. 09 52 61 58 94



Équipement conseillé : rollers (tous modèles acceptés), casque (obligatoire), protège-poignets et genouillères (recommandés).

Lieux d'entraînement :

Gymnase de l'Ouche-Quinet

Mardi, de 21h à 22h30

Jeudi, de 21h à 22h30

Sorties à la belle saison