

CHAMPIONNATS DE FRANCE MARATHON ROLLER

24 & 25 AVRIL 2010



PARC DEPARTEMENTAL DE PARILLY



DOSSIER D'INFORMATIONS



Participer aux CHAMPIONNATS DE France MARATHONS 2010

1. Programme du WE

Samedi 24 avril 2010

09h00 - Mise en place du jury, de la photofinish et du chrono

10h00 - Chronos individuels - longue distance (départs toutes les minutes)

- Nationale Dames : 3000 m
- Elite Dames : 3000 m
- Juniors Hommes: 5000 m
- Nationale Hommes : 5000 m
- Elite Hommes : 5000 m

13h00 - Remise des 5 titres et des 15 médailles du chrono individuel

13h30 - Début de la pause

14h30 - Fin de la pause - Mise en place du jury et de la photofinish

15h00 - Course en ligne (départs toutes les minutes)

- Cadets Garçons : 42km
- Cadets Filles : 42km

17h00 - Course en ligne (départs toutes les minutes)

- V1 Hommes : 42 kms
- V2 Hommes : 42 kms
- V1 et V2 Dames : 42 kms

19h00 - Remise des 11 titres et 33 médailles de l'après-midi

20h00 - Fin des épreuves du premier jour

Dimanche 25 avril 2010

10h00 - Mise en place du jury et de la photofinish

10h30 - Course en ligne (départs toutes les minutes)

- Nationale Hommes : 42km
- Elites Dames : 42km
- Nationale Dames : 42km

12h30 - Début de la pause

13h30 - Fin de la pause - Mise en place du jury et de la photofinish

14h00 - Course en ligne (départs toutes les minutes)

- Elite Hommes : 42km
- Juniors Hommes : 42km

16h00 - Remise des 7 titres et 21 médailles

17h00 - Fin des Championnats de France Marathon 2010

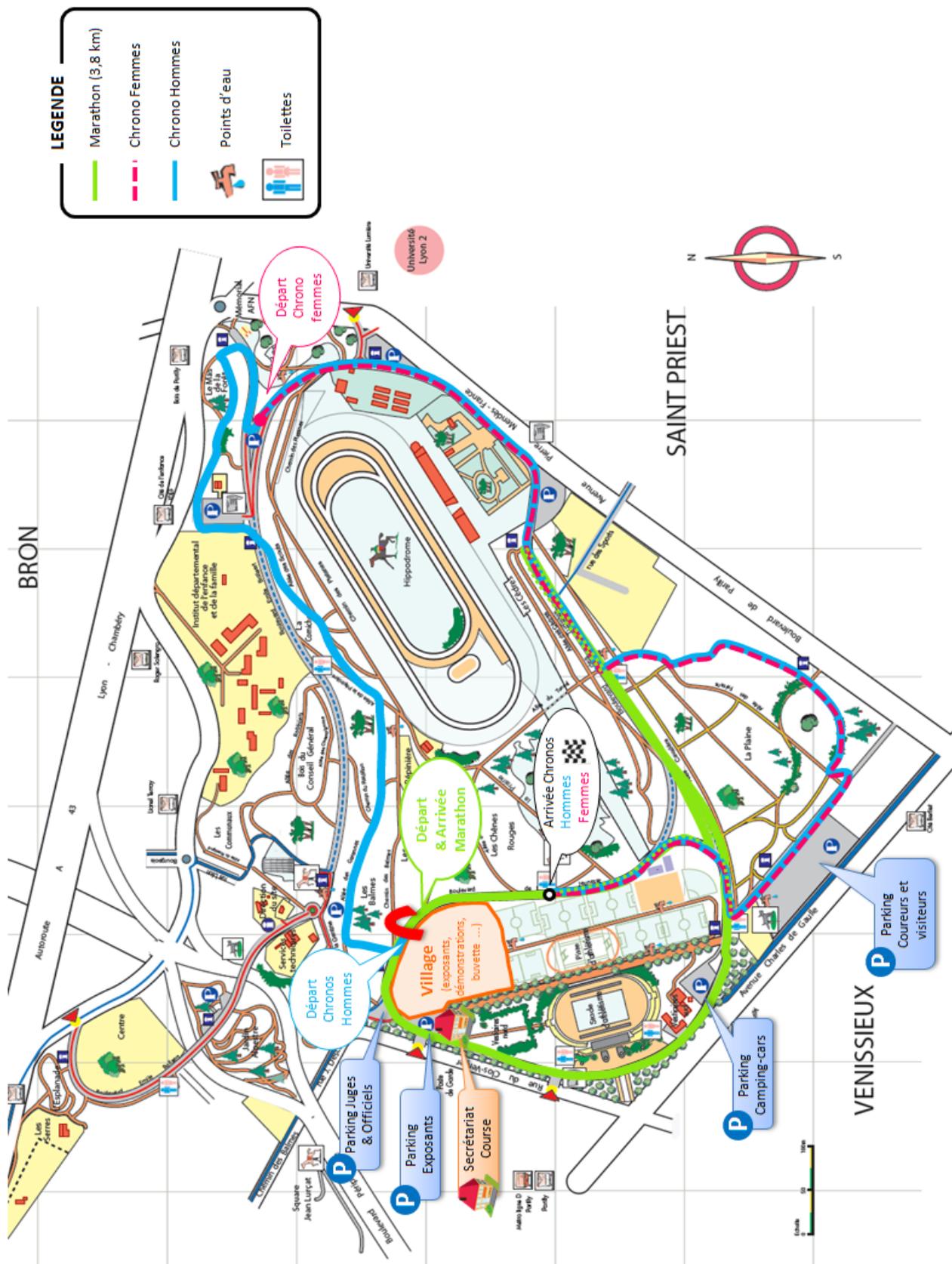


CHAMPIONNATS DE FRANCE MARATHON 2010 - PARC DEPARTEMENTAL DE PARILLY

2. Inscription aux courses

Les inscriptions se font auprès de votre Comité Régional Course, elles ne sont pas gérées pas le LOU Roller.

3. Plan du parc et circuit





Se loger

1. A l'hôtel

Vous trouverez en annexe la liste des hôtels aux alentours. Un prix indicatif est donné, il correspond à une réservation pour une chambre double.

2. En Camping-Car

Le parking des camping-cars étant à l'intérieur du circuit, il faudra être vigilant sur les horaires de passages.

Horaires de passages autorisés

- Vendredi 23 avril : jusqu'à 20h
- Samedi 24 avril : de 6h à 9h et de 18h30 à 20h
- Dimanche 25 avril : dès 17h



Pour être autorisé à entrer dans le parking, il faut **obligatoirement** nous communiquer les renseignements suivants **d'ici le mardi 20 avril 2010.**

- Jour et horaire (approximatif) d'arrivée
- Plaque d'immatriculation du véhicule
- Nom - Prénom du conducteur

Communiquer ces éléments à contact@francemarathon2010.louroller.com.



Se restaurer

L'Université Lyon 2 nous ouvre les portes de son restaurant universitaire. Pour bénéficier de cette prestation, il est obligatoire de s'inscrire d'ici le **mercredi 14 avril** en nous renvoyant le bon suivant complété, accompagné impérativement du règlement.

Outre cette formule, vous aurez à votre disposition sur place, une buvette proposant des encas sucrés et salés.



BON D'INSCRIPTION AU REPAS

Club :

	Samedi	Dimanche	
Nombre de jeunes (- de 26 ans) :	x (<input type="checkbox"/> 10 €	+ <input type="checkbox"/> 10€)	=
Nombre d'adultes (+ de 26 ans) :	x (<input type="checkbox"/> 10,50 €	+ <input type="checkbox"/> 10,50€)	=
	TOTAL A REGLER		=

Si vous souhaitez recevoir une confirmation de votre réservation, merci d'indiquer une adresse mail ici :



Faire le règlement du chèque à l'ordre de LOU Roller et renvoyer l'ensemble (bon + règlement) à l'adresse suivante :

Mathilde MOURIER
LOU ROLLER
608, rue du perron
69730 GENAY



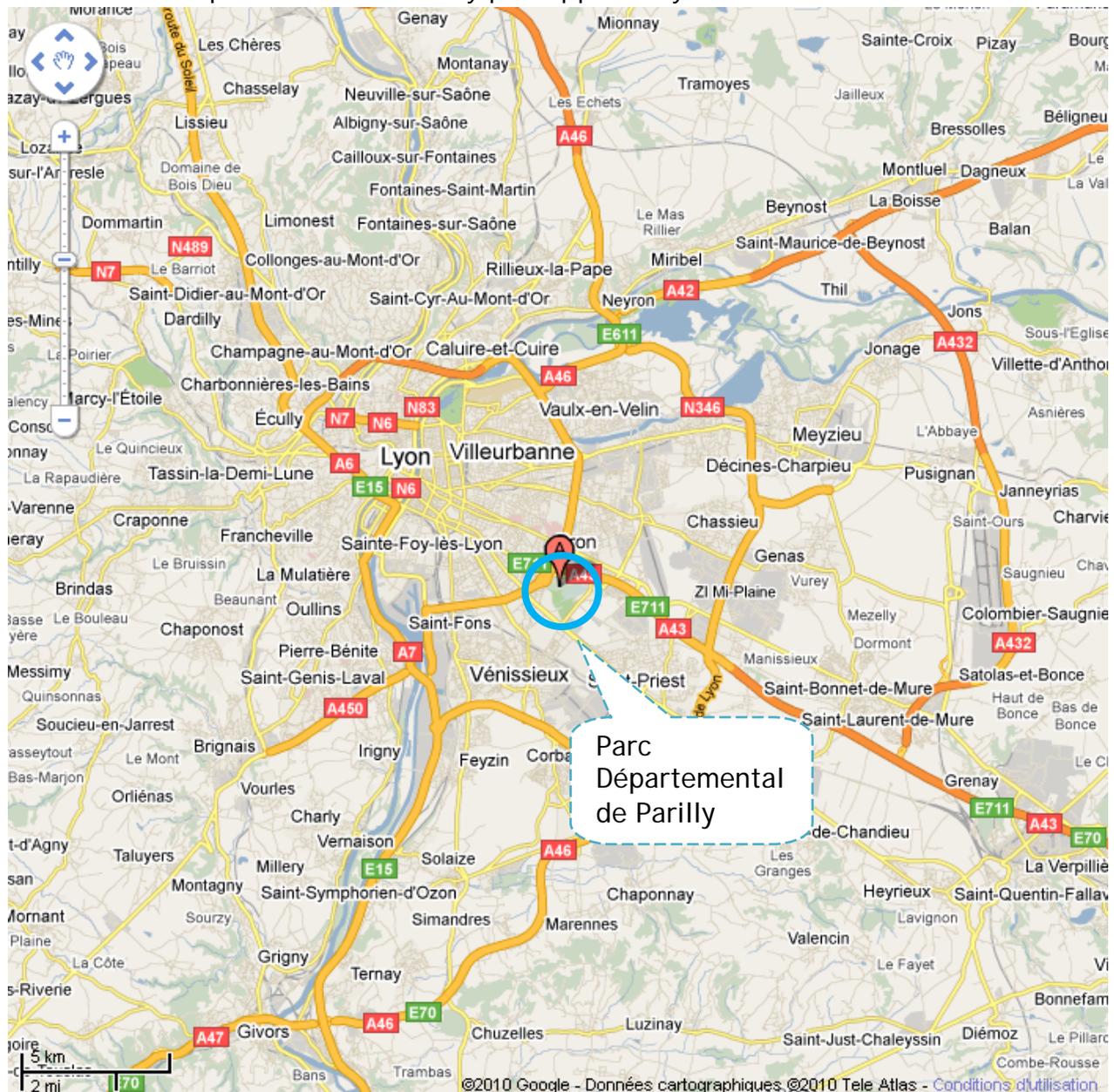
Se rendre au parc départemental de parilly

Coordonnées GPS : 45°42'56.94"N ; 4°53'46.61"E

Parc de Parilly

Boulevard Émile Bollaërt
69500 Bron

Situer le Parc Départemental de Parilly par rapport à Lyon :





1. En voiture

Accès par A6

Accès aux coureurs venants principalement du nord-ouest de lyon (région parisienne...)

<http://maps.google.fr/maps/ms?ie=UTF8&hl=fr&msa=0&msid=101763817165646900683.00047f18b99b281145f87&z=12>

Accès par A7

Accès pour les coureurs venant principalement du sud de lyon (Marseille, Montpellier...)

<http://maps.google.fr/maps/ms?ie=UTF8&hl=fr&msa=0&msid=101763817165646900683.00047f18a3c0543a49e52&ll=45.680999,4.86454&spn=0.134803,0.363579&t=h&z=12>

Accès par A43

Accès pour les coureurs venant principalement de l'est de lyon (Annecy, Chambéry, Grenoble...)

<http://maps.google.fr/maps/ms?ie=UTF8&hl=fr&msa=0&msid=101763817165646900683.00047f18e1d4c7f0afd76&t=h&z=14>

Accès par A42/A46

Accès pour les coureurs venant principalement du nord-est de lyon (Besançon, Dijon, Strasbourg...)

<http://maps.google.fr/maps/ms?ie=UTF8&hl=fr&msa=0&msid=101763817165646900683.00047f18e086da63bd9ee&t=h&z=12>



2. En transports en commun

Venir à Lyon

- Avec le train : Gare Part Dieu ou Gare Perrache
- En avion : Aéroport de Lyon St Exupéry

Dans Lyon : les Transports en Communs Lyonnais (TCL)

- Depuis l'aéroport : environ 40 minutes de navette + 30 minutes de TCL

Des navettes (SATOBUS) font régulièrement, toutes les 15 à 20 minutes, le trajet entre l'aéroport et Lyon. Habituellement, il y a un arrêt proche du Parc Départemental de Parilly mais des travaux sont en cours. Nous conseillons donc de descendre à Grange-Blanche puis d'utiliser les TCL (trajets ci-après).

Tarifs SATOBUS	Aller/Retour	Aller/Retour + 2 Tickets TCL
Adultes + de 24 ans	15,80 €	18,90 €
Jeunes 12-24 ans	13,40 €	-
Enfants 4-11 ans	8,80 €	-

NB : Si vous comptez faire plusieurs trajets avec les TCL, nous vous conseillons d'acheter un carnet de ticket à une borne TCL, une fois dans Lyon. Voir tarifs ci-après.

- Depuis Grange Blanche : environ 20 minutes (10 min métro + marche)

Prendre le métro D (ligne verte) direction Gare de Vénissieux, sortir à la station « Parilly ».

- Depuis la Gare Part Dieu : environ 30 minutes

Solution 1 : Un peu de marche, mais arrivée assurée (20 min + marche)

1. Prendre le métro B (ligne bleue) direction Stade de Gerland, sortir à la station « Saxe-Gambetta ».
2. Prendre le métro D (ligne verte) direction Gare de Vénissieux, sortir à la station « Parilly ».

Solution 2 : Moins de marche mais desserte délicate en WE (25 min en conditions de circulation fluide)

Prendre le bus 53 (devant le centre commercial) direction St Priest Jules Ferry, descendre à l'arrêt «Stade de Parilly». NB : ce bus n'est pas toujours très bien desservi le WE.



CHAMPIONNATS DE FRANCE MARATHON 2010 - PARC DÉPARTEMENTAL DE PARILLY

- Depuis la Gare Perrache : environ 30 minutes

Solution 1 : la plus fréquente (30 min)

1. Prendre le métro A (ligne rouge) direction Vaulx-en-Velin La Soie, descendre à la station « Bellecour».
2. Prendre le métro D (ligne verte) direction Gare de Vénissieux, descendre à la station « Parilly ».

Solution 2 : la plus pratique (30 min)

Prendre le Tramway T2 direction St Priest Bel Air, descendre à l'arrêt « Parilly - Université Hippodrome ».

Tarifs TCL	Ticket à l'unité	Carnet de 10 tickets
Tarif normal (pour tous)	1,60 €	13,70 €
Tarif réduit étudiants	-	11,90 €
Tarif réduit familles nombreuses	-	9,40 €
Ticket Soirée (19h => fin service)	2,40 €	-
Ticket journée	4,70 €	-

NB : Un ticket est valable pour un déplacement, sur l'ensemble du réseau TCL, pendant l'heure qui suit sa première validation. Correspondances possibles. Trajet retour non autorisé avec le même ticket (sauf pour les tickets Journée et Soirée).

Plan des TCL autour du Parc Départemental de Parilly

Les points jaunes correspondent aux arrêts les plus proches : T2, Bus 53, Métro D.





BONUS : Envie de visiter LYON ?!

Si vous souhaitez prendre un peu de temps pour visiter Lyon durant le WE, voici quelques sites incontournables :

- www.visitelyon.fr
- www.lyon.fr
- www.lyon-visite.info
- www.montremoilyon.com

Et bien sûr, pour choisir au mieux comment vous déplacer, n'hésitez pas à faire un tour sur le site des Transports en Commun Lyonnais : www.tcl.fr



LISTE DES HOTELS

★ L'hôtel KYRIAD nous propose un tarif préférentiel (34€ au lieu de 52€). Lors de la réservation, préciser Marathon Roller.

HOTEL	Distance*	Tarif**	Petit Déj	Site WEB	Adresse	Téléphone
★ KYRIAD Lyon Est - Bron Eurexpo	2,14 Km	★ 34,00 €	9€	www.kyriad-lyon-est-bron-eurexpo.fr	2 avenue Lours Mouillard - 69500 BRON	04 78 26 50 76
C.I.S.L (Association)	2,34 Km	18,50 €	compris	www.cis-lyon.com	103 bd Etats Unis - 69008 LYON	
Hôtel Formule 1 (Vénissieux)	1,88 km	31,00 €	3,70 €	www.hotelformule1.com	16 bd Irène Joliot Curie - 69200 VENISSIEUX	08 91 70 52 90
Hôtel Formule 1 (Saint Priest)	2,49 Km	31,00 €	3,70 €	www.hotelformule1.com	5 r Jean Zay - 69800 SAINT PRIEST	08 91 70 52 85
B&B Hôtel	1,98 Km	37,00 €	5,95 €	www.hotelbb.com	25 r Jean Zay - 69800 SAINT PRIEST	08 92 78 29 29
Hôtel Balladins Lyon Bron Tourotel	2,21 km	50,00 €	NC	www.lyon-bron.balladins.eu	16 r Maryse Bastié - 69500 BRON	04 72 37 46 46
Hôtel Gril Campanile	2,21 km	59,00 €	NC	www.campanile.fr	20 r Maryse Bastié - 69500 BRON	04 78 26 45 40
Hôtel Lyon Bron	1,22 Km	60,00 €	7,00 €	www.hotel-lyon-bron.com	7 r Essarts - 69500 BRON	04 78 74 24 73
Best Hotel	2,50 Km	63,50 €	7,50 €	www.besthotel.fr	3 r Jean Zay - 69800 SAINT PRIEST	04 78 20 42 22
Hôtel Dau-Ly	1,72 km	80,00 €	8,00 €	www.dauly-lyon.com	28 r Previoux - 69500 BRON	04 78 26 04 37
Hôtel Restaurant du Moulin à Vent	3,18 Km	80,00 €	7,00 €	www.hotelmav.com	14 av. du Dr Georges Lévy - 69200 VENISSIEUX	04 72 78 01 01
Novotel Lyon Bron	1,27 Km	97,00 €	13,00 €	www.novotel.com	260 av Jean Monnet - 69500 BRON	04 72 15 65 60
Relais Porte des Alpes	2,06 km	NC	NC		14 rue Colonel Chambonnet - 69500 BRON	04 72 37 00 14
L'Eperon	1,42 km	NC	NC		bd Parilly - 69200 VENISSIEUX	04 78 00 60 39
Hôtel Laennec	2,02 Km	NC	NC	www.hotel-laennec.com	36 r Seignemartin - 69008 LYON	04 78 74 55 22

* Distance : distance de la course

** Tarif : prix indicatif pour une chambre double (il s'agit parfois de tarifs préférentiels pour la réservation en ligne)