PROGRAMME GRAND NATIONAL 19 - 20 JUIN 2010 COULAINES

samedi

13h45	Mise en place du jury	
14h15	Minime F(*)	1000m serie
	MinimeG(*)	1000m serie
	Cadette	1000m serie
	Cadet	1000m serie
	national H	1000m serie
	national elite F	1000m serie
	Junior elite H	1000m serie
	Super mini FG	500m
	Mini F G	1000m
	Poussin(e)	2000m
	Benjamin(e)	3000m
	Minime F(*)	1000m finale
	MinimeG(*)	1000m finale
	Cadette	1000m finale
	Cadet	1000m finale
	Junior elite H	1000m finale
	national elite F	1000m finale
	national H	1000m finale
PAUSE		
	Minime F(*)	5000m élimination
	MinimeG(*)	10000m élimination
	cadette national elite f	10000m élimination
	Cadet national H	15000m élimination
	Junior elite H	15000m élimination

dimanche

8H45	Mise en place du jury	
9h00	Minime F(*)	500m
	MinimeG(*)	500m
	cadette national elite f	500m
	cadet junior national elite	500m
	Minime F(*)	relais, 3000m, séries (**)
	MinimeG(*)	relais, 3000m, séries (**)
	cadette national elite f	relais, 3000m, séries (**)
	cadet junior national elite	relais, 3000m, séries (**)
	Minime F(*)	3000m en ligne
	MinimeG(*)	3000m en ligne
	cadette national elite f	3000m en ligne
	Cadet national H	5000m en ligne
	Junior elite	5000m en ligne
PAUSE		
	Super mini FG	500m
	Mini F G	1000m
	Poussin(e)	2000m
	Benjamin(e)	3000m
	Minime F(*)	finale 500m
	MinimeG(*)	finale 500m
	cadette national elite f	finale 500m
	cadet junior national elite	finale 500m
	Minime F(*)	relais, 3000m Finale (**)
	MinimeG(*)	relais, 3000m Finale (**)
	cadette national elite f	relais, 3000m Finale (**)
	cadet junior national elite	relais, 3000m Finale (**)

RANDONNEE de 10 h. à 12 h. **(inscription sur place)**

(*) Equipe de Ligue + individuel
(**) Un cadet(e) minimun par equipe