

# PROGRAMME COURSE NATIONALE GUINGAMP RS 22 et 23 JANVIER 2011

## Samedi 22 Janvier

13H00 : Mise en place des Juges

13H30 :	Super Mini Filles	300 M
	Super Minis Garçons	500 M
	Minis Filles	500 M
	Minis Garçons	800 M
	Poussines	2000 M
	Poussins	3000 M
	Benjamines	3000 M
	Benjamins	5000 M

### Pause – Entracte

Minimes Filles	5000M élimination
Minimes Garçons	5000M élimination
Cadettes	5000 M élimination
Cadets	10000 M élimination
Juniors	5000 M élimination
Seniors F N	5000 M élimination
Seniors H B	10000 M élimination
Seniors F E	5000 M élimination
Seniors H E	10000 M élimination

Fin des épreuves du Samedi soir

## Dimanche 23 Janvier

9h00 : Mise en place des Juges

09H30 :	Benjamines	3000 M
	Benjamins	5000 M
	Minimes Filles	3000 M
	Minimes Garçons	5000 M
	Cadettes	3000 M
	Cadets	5000 M
	Juniors H	5000 M
	Seniors F N	3000 M
	Seniors H N	5000 M
	Seniors F E	3000 M
	Seniors H E	5000 M

### Pause Déjeuner

13H30	Super Minis Filles	300 M
	Super Minis Garçons	500 M
	Minis Filles	500 M
	Minis Garçons	800 M
	Poussines	2000 M
	Poussins	3000 M
	Benjamines	3000 M
	Benjamins	5000 M

### Pause – Entracte – Ecoliers Patineurs

Minimes F	5000 M à points
Minimes G	5000 M à points
Cadettes	5000 M à points
Cadets	5000 M à points
Juniors	5000 M à points
Seniors F N	5000 M à points
Seniors H N	50000 M à points
Seniors F E	5000 M à points
Seniors H E	50000 M à points

Fin des épreuves du Dimanche

Fin de la Nationale de GUINGAMP – Récompenses aux 5 Premiers et Primes aux 3 Premiers à partir de la catégorie Minimes