

Aux Président(e)s et Responsables de clubs
Au Speaker

Nantes, le 4 Mai 2010.

Objet: Compétition Régionale de l'OCH et de l'ASTA.

Madame, Monsieur,

L'Olympique Club Herblinois et l'Association Notre Dame de Toutes Aides de Nantes, organisent les **Samedi 22 et Dimanche 23 mai 2010** leur compétition régionale qui se déroulera :

-  *Samedi 22 Mai* : Piste de la Colinière (Rue du Landreau, 44300 Nantes)
-  *Dimanche 23 Mai* : Anneau de l'Angevinière (Rue de l'Angevinière, 44800 Saint-Herblain).

Cette course est ouverte à toutes les catégories et votre club y est cordialement invité.

Vous trouverez ci-joint le programme et le règlement de cette manifestation, ainsi que la feuille d'engagements que vous voudrez bien nous renvoyer **au plus tard pour le Lundi 17 Mai 2010** à :

OCH
Madame TREHIN Fabienne
18 place Epiphane Rozier
44240 La Chapelle s/Erdre
E-Mail : fabienne.trehin@orange.fr
 02 51 12 36 85
 06 70 61 85 77

ASTA
Monsieur PINDELER Franck
13 impasse Elsa triolet
44240 La Chapelle s/Erdre
E-Mail : fpr@sfr.fr
 02 40 72 99 79
 06 74 88 45 29

Cette compétition rentre dans le classement du challenge Pays de Loire

Espérant avoir le plaisir de vous accueillir et vous en remerciant à l'avance,

Nous vous adressons, Madame, Monsieur, l'expression de nos meilleures salutations sportives.

Le Président de l'OCH,
Philippe LUNA

Le Responsable Course de l'ASTA,
Franck PINDELER



**Programme course Régionale ASTA à la Colinière le samedi 22 mai 2010
(Longueur de la piste 200 mètres)**

14h00 : Mise en place du Jury

14h30 : COURSES DE VITESSE

Poussines	120m	
Poussins	120m	
Benjamines	300m	1 tour ½
Benjamins	300m	1 tour ½
Minimes Filles	500m	2 tours ½
Minimes Garçons	500m	2 tours ½
Vétérans	500m	2 tours ½
Cadettes	500m	2 tours ½
Cadets	500m	2 tours ½
Juniors	500m	2 tours ½
Seniors Femmes et Hommes	500m	2 tours ½
Elite Femmes et Hommes	500m	2 tours ½

½ FINALES des Courses de Vitesse

FINALES des Courses de Vitesse

Remise des récompenses de la Vitesse

16h30 : PAUSE

16h35 : COURSES NON LICENCIES <10 ans = 2 tours | >10 ans = 3 tours

17h30 : COURSES DE FOND

Super Minis Filles	500 m	2 tours ½
Super Minis Garçons	500 m	2 tours ½
Minis Filles	1000 m	5 tours
Minis Garçons	1 000 m	5 tours
Poussines	2 000 m	10 tours
Poussins	2 000 m	10 tours
Benjamines	3 000 m à points	15 tours
Benjamins	3 000 m à points	15 tours
Minimes Filles	5 000 m à points	25 tours
Minimes Garçons	5 000 m à points	25 tours
Vétérans	3 000 m à points	15 tours
Cadettes	5 000 m à points	25 tours
Cadets	10 000m à points	50 tours
Juniors	10 000 m à points	50 tours
Seniors Femmes	5 000 m à points	25 tours
Seniors Hommes	10 000 m à points	50 tours
Elite Femmes	5 000 m à points	25 tours
Elite Hommes	10 000 m à points	50 tours

20 h00 : RELAIS A L'AMERICAINE (voir règlement)

1 minime + 2 [cadet- junior-senior]	3 000 m	15 tours
-------------------------------------	---------	----------

**Programme course Régionale OCH à l'Angevinière le dimanche 23 mai 2010
(Longueur de l'anneau 250 mètres)**

10h00 : Mise en place du Jury

10 h30 :

COURSES DE VITESSE

Poussines	120m	
Poussins	120m	
Benjamines	300m	1 tour + distance
Benjamins	300m	1 tour + distance
Minimes Filles	500m	2 tours
Minimes Garçons	500m	2 tours
Cadettes	500m	2 tours
Cadets	500m	2 tours
Juniors	500m	2 tours
Seniors Femmes et Hommes	500m	2 tours
Elite Femmes et Hommes	500m	2 tours
Super Minis Filles	50m	
Super Minis Garçons	50m	
Minis Filles	120m	
Minis Garçons	120m	

½ FINALES des Courses de Vitesse

FINALES des Courses de Vitesse

Remise des récompenses de la Vitesse

12 h15 : PAUSE DEJEUNER

13h15 : Mise en place du Jury

13H30 :

PRESENTATION DES CLUBS

13H45 :

COURSES DE FOND

Poussines	1 500 m	6 tours
Poussins	1500 m	6 tours
Benjamines	2500 m à points	10 tours
Benjamins	2500 m à points	10 tours
Minimes Filles	3750 m à points	15 tours
Minimes Garçons	3750 m à points	15 tours
Super Minis Filles	500 m	2 tours
Super Minis Garçons	500 m	2 tours
Minis Filles	750 m	3 tours
Minis Garçons	750m	3 tours
Cadettes	3750 m à points	15 tours
Cadets	5000 m à points	20 tours
Juniors	5000 m à points	20 tours
Seniors Femmes	3750m à points	15 tours
Seniors Hommes	5000m à points	20 tours
Vétérans Femmes	3000 m à points	12 tours
Vétérans Hommes	3000m à points	12 tours
Elite Femmes	3750 m à points	15 tours
Elite Hommes	5000 m à points	20 tours

Fin des compétitions et remise des récompenses

Règlement du challenge OCH/ASTA

- L'organisation de cette compétition est autorisée par le Comité National Course.
- Le règlement national est applicable.
- Les patineurs s'engagent à respecter le règlement national de Roller Skating en vigueur.
- Tous les clubs régionaux sont invités.
- Les inscriptions doivent être parvenues avant 18 Mai 2010.
- Il y aura un classement vitesse et un classement fond.
- Les compétitions sont open. Il y aura trois récompenses par catégorie.
- Les compétitions se dérouleront sur l'anneau de l'Angevinière et sur la piste de la Colinière
- Un poste de secours sera en place sur chaque circuit.
- Le port du casque est obligatoire pour les courses
- Le port du dossard est obligatoire, et devra être fixé au dos du patineur ainsi que sur la cuisse gauche et droite.
- Les organisateurs se réservent le droit de modifier le programme et les horaires de la manifestation en cas de nécessité.

Pour chaque catégorie, le comptage des points pour le challenge se fera de la façon suivante :

1 ^{er}	5 points
2 ^{ème}	3 points
3 ^{ème}	1 point

- Chaque catégorie participe au calcul du total des points.
- Le club vainqueur sera celui qui totalisera le plus de points.
- Il sera remis au club vainqueur un trophée qui lui sera acquis.
- La participation au **CHALLENGE** signifie, de fait, l'acceptation du règlement

Une coupe sera remise au club venant le plus loin.

Règlement du relais à l'américaine de l'ASTA

1. Le relais se courra à 3 participants,
2. Chaque équipe doit être composée d'un minime et de 2 participants en catégorie cadet, junior ou séniors
3. Un seul élite sera autorisé dans l'équipe,
4. L'équipe doit être mixte,
 - a. Exemple 1 : 1 minime H, 1 cadette, 1 élite H
 - b. Exemple 2 : 1 minime H, 1 cadet, 1 national F
 - c. Exemple 3 : 1 minime F, 1 junior, 1 national H
 - d. Exemple 4 : 1 minime H, 1 national F, 1 élite H
 - e. Exemple 5, 1 Minime F, 1 national H, élite H
5. L'équipé sera composée de préférence de licenciés du même club et portant la même combinaison,
6. Le résultat du relais à l'américaine rentrera dans le CHALLENGE club.