Course Régionale Indoor

DIMANCHE 28 novembre – Salle du croissant / ASTA Nantes

9 H 15 – Mise en place des Juges

9 H 30 – Début des compétitions

Vitesse manche 1 :

Poussines / Poussins	2 tr
Benjamines / Benjamins	2 tr
Minimes F / G	2 tr
Cadettes / Cadets	2 tr

Vitesse manche 2 :

Poussines / Poussins	3 tr
Benjamines / Benjamins	3 tr
Minimes F / G	3 tr
Cadettes / Cadets	3 tr

Fond Manche 1 :

Super Mini F et G	3 tr
Mini F / Mini G	5 tr

Finales vitesse :

Poussines / Poussins	3 tr
Benjamines / Benjamins	3 tr
Minimes F / G	3 tr
Cadettes / Cadets	3 tr

Podium Vitesse

Pause Repas

13 H 30 – Mise en place des Juges

13 H 45 – Début des compétitions

Qualif Fond :

Poussines / Poussins	10 tr
Benjamines / Benjamins	15 tr
Minimes F / G	20 tr
Cadettes / Cadets	20 tr

Fond Manche 2 :

Super Mini F et G	3 tr
Mini F / Mini G	5 tr

**Remise des Trophées du Challenge
Pays de la Loire 2010**

Fond :

Juniors, Seniors Nat et Elite Hommes	20 tr
Seniors Nat et Elite Dames	20 tr
Vétérans Dames et Hommes	15 tr

Finales Fond :

Poussines / Poussins	10 tr
Benjamines / Benjamins	15 tr
Minimes F / G	20 tr
Cadettes / Cadets	20 tr

Podium Fond

Remise des récompenses aux 3 premiers

(Classement séparé vitesse et fond pour PBMC, fond pour Super Mini et Mini, fond séparé pour JSEV)