



## Course régionale

Saint-Sébastien-sur-Loire  
3 octobre 2010

# PROGRAMME

**9h00 Ouverture de la piste**

**9h15 Mise en place du jury**

### **9h45 Séries vitesses**

Poussines 120 m  
Poussins 120 m  
Benjamines 300 m  
Benjamins 300 m  
Minimes filles 1 000m  
Minimes garçons 1000 m

### **Courses de fond**

Super mini filles 500 m  
Super mini garçons 500 m  
Mini filles 800 m  
Mini garçons 800 m

### **½ finales vitesse**

Minimes filles 1000 m  
Minimes garçons 1000 m  
Poussines 120 m  
Poussins 120 m  
Benjamines 300 m  
Benjamins 300 m  
Open vitesse cadettes, seniors 1000 m  
Open vitesse cadets, juniors, seniors 1000 m

### **Finales vitesse**

Minimes filles 1000 m  
Minimes garçons 1000 m  
Poussines 120 m  
Poussins 120 m  
Benjamines 300 m  
Benjamins 300 m

Open vitesse cadettes, seniors 1000 m  
Open vitesse cadets, juniors, seniors 1000 m

### **Séries de la course à l'américaine « Jeunes »**

Les équipes américaines « Jeunes » doivent être mixtes et avoir quatre patineurs (un mini, un poussin, un benjamin et un minime). Les patineurs ne doivent pas forcément être du même club. Chaque patineur effectuera deux passages de un tour chacun. Inscription des équipes sur place. « Surclassement » possible pour faire les équipes.

**12h Vin d'honneur et pause repas**

**13h15 Mise en place du jury**

### **13h30 Courses de fond**

Super mini filles 500 m  
Super mini garçons 500 m  
Mini filles 1 000 m  
Mini garçons 1 000 m  
Poussines 2 000 m  
Poussins 2 000 m  
Course non licenciés -10 ans  
Course non licenciés + 10 ans  
Benjamines 3 000 m  
Benjamins 3 000 m  
Minimes filles 5 000 m  
Minimes Garçons 5 000 m  
Cadettes, seniors F 5 000 m  
Cadets, juniors, senior 5 000 m  
Vétérans 3 000 m

### **Finale course à l'américaine « Jeunes »**

#### **Course à l'américaine « Grands »**

Les équipes de course à l'américaine « Grands » doivent être composées de trois patineurs à partir de cadet et jusqu'à vétéran. Elles peuvent être mixtes et tous les patineurs ne sont pas forcément du même club. Chaque patineur effectuera trois passages de un tour chacun. Inscription sur place.

**17h00 Remise des récompenses**

**Les organisateurs, en accord avec le juge arbitre, se réservent le droit de modifier le programme.**

**Classement combiné pour les catégories super-mini et mini, la deuxième manche servant à départager.**

**Récompenses aux trois premiers des vitesses et aux trois premiers des courses de fond.**

