

Championnat Régional Route 2010

Mouilleron le Captif

SAMEDI 1^{er} Mai 2010

➤ 9h30	Mise en place du jury	
➤ 9h45	<u>Début des compétitions</u>	
	<u>200 M Chrono</u>	Minimes F, Minimes G, Cadettes, Cadets, Juniors, Nat F, Nat H, Elite F, Elite H
➤ 11h45	Podiums Chrono et Pause	
➤ 13h00	<u>VITESSE</u>	
	Séries 120 m	Poussines, Poussins
	Séries 300 m	Benjamines, Benjamins
	Séries 500 m	Minimes F, Minimes G Cadettes, Cadets Juniors Sen Nat F, Nat H Elite F, Elite H
	½ Finales 120 m	Poussines, Poussins
	½ Finales 300 m	Benjamines, Benjamins
	½ Finales 500 m	Minimes F, Minimes G Cadettes, Cadets Juniors Sen Nat F, Nat H Elite F, Elite H
	Finales 120 m	Poussines, Poussins,
	Finales 300 m	Benjamines, Benjamins,
	Finales 500 m	Minimes F, Minimes G Cadettes, Cadets Juniors Sen Nat F, Nat H Elite F, Elite H.
➤ 17h00	Podiums Vitesse et Pause	
➤ 18h15	<u>FOND</u> (Séries éventuelles selon nombre de participants)	
	1000 m	Mini Filles, Mini Garçons
	2000 m	Poussines, Poussins
	3000 m	Benjamines, Benjamins
	5000 m	Minimes F, Minimes G
	5000 m	Cadettes, Cadets
	10 000 m	Juniors
	5000 m	National F
	10 000 m	National H
	5000 m	Elite F
	10 000 m	Elite H
	3000 m	Vétérans F et H

➤ **Podiums Fond**