

Rink-Hockey

Responsable : Vincent BERTRAND

Tél. 06 22 69 44 29

Pour ceux qui aiment le sport d'équipe.

Renseignements auprès de la section :

<http://www.saintsebastienrinkhockey.com>



L'ALSS Roller Skating, c'est...

Un club labellisé FFRS depuis 2007

Presque 300 licenciés

Cinq activités :

École de patinage

Artistique

Course

Randonnée-Loisir

Rink-Hockey

Un gala annuel de l'ensemble des activités

Du sport pour tous : détente ou compétition, chacun à son rythme et à son niveau

Des résultats : un champion du monde, deux champions d'Europe,
plusieurs champions de France

Des entraîneurs formés

Des dizaines de bénévoles...

Tarifs 2011-2012 :

92 euros pour le premier patineur

83 euros pour le deuxième patineur

77 euros pour le troisième patineur

110 euros pour l'inscription en Loisir première année



la ligue de
l'enseignement



Amicale Laïque Saint-Sébastien Roller Skating



ALSS Roller Skating

Foyer laïc Robert Poupard

32, rue Jean Macé

44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

E-mail : alssroller@free.fr

Site internet : www.activeroller.com

Présidente : Marie-Louise Goergen

Tél. 02 40 34 87 81

Ecole de patinage

Responsable : Solange CHEVOLLEAU

Passage obligatoire pour les **débutants** à partir de cinq ans révolus (en juin).

Initiation aux techniques de base du patinage et **sensibilisation aux divers aspects du roller skating** (Rink-Hockey, artistique, course).

Passage de tests et brevets de patinage.

Équipement conseillé : casque obligatoire (peut être prêté), **protèges-poignets** (recommandés), pantalon de jogging usagé (renforts aux genoux), chaussures de sport. Le choix du type de rollers sera fonction du niveau, de la progression et de l'aspiration du patineur. Évitez tout achat précipité ou inadapté.



Lieux d'entraînement :

Gymnase de l'Ouche-Quinet
Mercredi, de 13h à 14h30 et de 14h30 à 16h (en fonction des âges).

Occasionnellement à la piste de la Fontaine

Artistique

Responsable : Pascal PARMENTIER

Patinage de compétition en groupe ou en solo. Formation aux techniques du patinage par des entraîneurs confirmés et/ou diplômés.

Participation aux stages et tests régionaux.

Engagement aux compétitions (individuelles ou synchronisées), régionales et nationales, selon le niveau.

Préparation du gala annuel.

Équipement : rollers artistiques (matériel spécifique), short cycliste ou jupette et chaussures de sport (obligatoires pour l'échauffement), protège-poignets (recommandés).

Les patins peuvent être loués par le club.



Lieux d'entraînement :

Gymnase de l'Ouche-Quinet
Gymnase du Petit-Anjou
Horaires en fonction des âges et des niveaux.

Course

Responsable : Hougo FREMEAUX

Patinage de vitesse.

Formation aux techniques du patinage de vitesse (piste et route) par des moniteurs confirmés et/ou diplômés.

Participation aux stages départementaux et régionaux.

Engagement aux compétitions départementales, régionales et nationales, selon le niveau.

Préparation du gala annuel.

Équipement : rollers en ligne, short cycliste et chaussures de sport (obligatoires pour l'échauffement), casque (obligatoire), protège-poignets (recommandés), protège-genoux.

Les patins peuvent être loués par le club.



Lieux d'entraînement :

Gymnase de l'Ouche-Quinet
Mardi, de 19h à 21h

Aux Sorinières, à la Divatte ou à la Colinière en fonction des niveaux

Loisir-Randonnée

Pour les patineurs débutants ou confirmés ayant **au moins seize ans**.

Initiation ou perfectionnement technique en salle par des entraîneurs confirmés.

Sorties randonnée sur proposition des entraîneurs.

Participation aux manifestations du club.

Équipement conseillé : rollers (tous modèles acceptés), casque (obligatoire), protège-poignets et genouillères (recommandés).

Toutes les informations sont indicatives et peuvent changer en fonction des contraintes qui s'imposent à l'association



Lieux d'entraînement :

Gymnase de l'Ouche-Quinet
Jeudi, de 21h à 22h30

Sorties sur proposition des entraîneurs