

## Rink-Hockey

**Responsable : Hugues POMMERAIS**

Pour ceux qui aiment le sport d'équipe.

Renseignements auprès de la section :  
<http://www.saintsebastienrinkhockey.com>

## L'ALSS Roller Skating, c'est...

Un **club labellisé FFRS** depuis 2007  
Presque **300 licenciés**

### Cinq activités :

- École de patinage
- Artistique
- Course
- Randonnée-Loisir
- Rink-Hockey

Un **gala annuel** de l'ensemble des activités  
Du **sport pour tous** : détente ou compétition,  
chacun à son rythme et à son niveau  
Des **résultats** : un champion du monde, deux  
champions d'Europe, plusieurs champions de France  
Des **entraîneurs formés**  
Des dizaines de **bénévoles...**

### Tarifs 2012-2013 :

93 euros pour le premier licencié  
84 euros pour le deuxième licencié  
78 euros pour le troisième licencié  
110 euros pour l'inscription en Loisir première année



Amicale Laïque  
Saint-Sébastien



## Roller Skating



**ALSS Roller Skating**  
**Foyer laïc Robert Poupard**  
**32, rue Jean Macé**  
**44230 Saint-Sébastien-sur-Loire**

**E-mail : [alssroller@free.fr](mailto:alssroller@free.fr)**  
**Site internet : [www.activeroller.com](http://www.activeroller.com)**

**Présidente : Marie-Louise Goergen**  
**Tél. 06 72 69 08 19**



## École de patinage

**Responsable : Solange CHEVOLLEAU**

**02 40 34 71 00**

Passage obligatoire pour les **débutants** à partir de cinq ans révolus (en juin). Initiation aux techniques de base du patinage et sensibilisation aux divers aspects du roller skating (Rink-Hockey, artistique, course). Passage de **tests** et brevets de patinage.

**Équipement conseillé :** casque obligatoire (peut être prêté), protèges-poignets (recommandés), pantalon de jogging usagé (renforts aux genoux), chaussures de sport. Le choix du type de rollers sera fonction du niveau, de la progression et de l'aspiration du patineur. Évitez tout achat précipité ou inadapté.



### Lieux d'entraînement :

Gymnase de l'Ouche-Quinet  
Mercredi, de 13h à 14h30 et de 14h30 à 16h (en fonction des âges).  
Occasionnellement à la piste de la Fontaine

## Artistique

**Responsable : Tiphaine CORNEAU**

**02 40 06 08 71**

Patinage de **compétition en groupe ou en solo**. Formation aux techniques du patinage par des entraîneurs confirmés et/ou diplômés.

Participation aux **stages et tests** régionaux.

Engagement aux compétitions (individuelles ou synchronisées), régionales et nationales, selon le niveau.

Préparation du **gala annuel**.

**Équipement :** rollers artistiques (matériel spécifique), short cycliste ou jupette et chaussures de sport (obligatoires pour l'échauffement), protèges-poignets (recommandés). Les patins peuvent être loués par le club.



### Lieux d'entraînement :

Gymnase de l'Ouche-Quinet  
Gymnase du Petit-Anjou  
Horaires en fonction des âges et des niveaux.

## Course

**Responsable : Hougo FREMEAUX**

**06 25 78 36 68**

Patinage de **vitesse**.

Formation aux techniques du patinage de vitesse (piste et route) par des moniteurs confirmés et/ou diplômés.

Participation aux **stages** départementaux et régionaux.

Engagement aux **compétitions** départementales, régionales et nationales, selon le niveau.

Préparation du **gala annuel**.

**Équipement :** rollers en ligne, short cycliste et chaussures de sport (obligatoires pour l'échauffement), casque (obligatoire), protèges-poignets (recommandés), protège-genoux. Les patins peuvent être loués par le club.



### Lieux d'entraînement :

Gymnase de l'Ouche-Quinet  
Mardi, de 18h30 à 22h  
Aux Sorinières, à la Divatte ou à la Colinière en fonction des niveaux

## Loisir-Randonnée

**Responsable : Eric AUGER**

**06 32 70 60 46**

Pour les patineurs **débutants ou confirmés ayant au moins seize ans**.

Initiation ou perfectionnement technique en salle par des entraîneurs confirmés.

Sorties randonnée sur proposition des entraîneurs.

Participation aux manifestations du club.

**Équipement conseillé :** rollers (tous modèles acceptés), casque (obligatoire), protèges-poignets et genouillères (recommandés).

**Toutes les informations sont indicatives et peuvent changer en fonction des contraintes qui s'imposent à l'association**



### Lieux d'entraînement :

Gymnase de l'Ouche-Quinet  
Jeudi, de 21h à 22h30  
Sorties sur proposition de l'entraîneur