

Rink-Hockey

Responsable : Hugues POMMERAIS

Pour ceux qui aiment le sport d'équipe.

Renseignements auprès de la section :
<http://www.saintsebastienrinkhockey.com>

L'ALSS Roller Skating, c'est...

Un **club labellisé FFRS** depuis 2007
Presque **300 licenciés**

Cinq activités :

- École de patinage
- Artistique
- Course
- Randonnée-Loisir
- Rink-Hockey

Un **gala annuel** de l'ensemble des activités
Du **sport pour tous** : détente ou compétition,
chacun à son rythme et à son niveau
Des **résultats** : un champion du monde, deux
champions d'Europe, plusieurs champions de France
Des **entraîneurs formés**
Des dizaines de **bénévoles...**

Tarifs 2012-2013 :

93 euros pour le premier licencié
84 euros pour le deuxième licencié
78 euros pour le troisième licencié
110 euros pour l'inscription en Loisir première année



Amicale Laïque
Saint-Sébastien



Roller Skating



ALSS Roller Skating
Foyer laïc Robert Poupard
32, rue Jean Macé
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

E-mail : alssroller@free.fr
Site internet : www.activeroller.com

Présidente : Marie-Louise Goergen
Tél. 06 72 69 08 19



École de patinage

Responsable : Solange CHEVOLLEAU

02 40 34 71 00

Passage obligatoire pour les **débutants** à partir de cinq ans révolus (en juin). Initiation aux techniques de base du patinage et sensibilisation aux divers aspects du roller skating (Rink-Hockey, artistique, course). Passage de **tests** et brevets de patinage.

Équipement conseillé : casque obligatoire (peut être prêté), protèges-poignets (recommandés), pantalon de jogging usagé (renforts aux genoux), chaussures de sport. Le choix du type de rollers sera fonction du niveau, de la progression et de l'aspiration du patineur. Évitez tout achat précipité ou inadapté.



Lieux d'entraînement :

Gymnase de l'Ouche-Quinet
Mercredi, de 13h à 14h30 et de 14h30 à 16h (en fonction des âges).
Occasionnellement à la piste de la Fontaine

Artistique

Responsable : Tiphaine CORNEAU

02 40 06 08 71

Patinage de **compétition en groupe ou en solo**. Formation aux techniques du patinage par des entraîneurs confirmés et/ou diplômés.

Participation aux **stages et tests** régionaux.

Engagement aux compétitions (individuelles ou synchronisées), régionales et nationales, selon le niveau.

Préparation du **gala annuel**.

Équipement : rollers artistiques (matériel spécifique), short cycliste ou jupette et chaussures de sport (obligatoires pour l'échauffement), protèges-poignets (recommandés). Les patins peuvent être loués par le club.



Lieux d'entraînement :

Gymnase de l'Ouche-Quinet
Gymnase du Petit-Anjou
Horaires en fonction des âges et des niveaux.

Course

Responsable : Hougo FREMEAUX

06 25 78 36 68

Patinage de **vitesse**.

Formation aux techniques du patinage de vitesse (piste et route) par des moniteurs confirmés et/ou diplômés.

Participation aux **stages** départementaux et régionaux.

Engagement aux **compétitions** départementales, régionales et nationales, selon le niveau.

Préparation du **gala annuel**.

Équipement : rollers en ligne, short cycliste et chaussures de sport (obligatoires pour l'échauffement), casque (obligatoire), protèges-poignets (recommandés), protège-genoux. Les patins peuvent être loués par le club.



Lieux d'entraînement :

Gymnase de l'Ouche-Quinet
Mardi, de 18h30 à 22h
Aux Sorinières, à la Divatte ou à la Colinière en fonction des niveaux

Loisir-Randonnée

Responsable : Eric AUGER

06 32 70 60 46

Pour les patineurs **débutants ou confirmés ayant au moins seize ans**.

Initiation ou perfectionnement technique en salle par des entraîneurs confirmés.

Sorties randonnée sur proposition des entraîneurs.

Participation aux manifestations du club.

Équipement conseillé : rollers (tous modèles acceptés), casque (obligatoire), protèges-poignets et genouillères (recommandés).

Toutes les informations sont indicatives et peuvent changer en fonction des contraintes qui s'imposent à l'association



Lieux d'entraînement :

Gymnase de l'Ouche-Quinet
Jeudi, de 21h à 22h30
Sorties sur proposition de l'entraîneur