



LES 3 PISTES

www.3pistes.com

LES 3 PISTES
LE 3 PISTE
3 TRACKS
DIE 3 BAHNEN
AS 3 PISTAS



www.ffrs.asso.fr

PROGRAMME 2010

SAMEDI 3 avril 2010 A PIBRAC			DIMANCHE 4 avril 2010 A VALENCE d'AGEN			LUNDI 5 avril 2010 A GUJAN-MESTRAS		
Début des courses à 13 h 30			Début des courses à 10 h 30			Début des courses à 9 h 45		
CATEGORIES	Distance		CATEGORIES	Distance		CATEGORIES	Distance	
Poussines	1000 m	2 séries	Poussines	1000 m	Repêchage	Poussines	1000 m	Petite finale(*)
poussins	1500 m	2 séries	Poussins	1500 m	Repêchage	Poussins	1500 m	Petite finale(*)
Benjamines	1500 m	2 séries	Benjamines	1500 m	Repêchage	Benjamines	1500 m	Petite finale(*)
Benjamins	2000 m	2 séries	Benjamins	2000m	Repêchage	Benjamins	2000 m	Petite finale(*)
Minimes filles	2000 m	2 séries	Minimes filles	2000 m	Repêchage	Minimes filles	3000 m	Petite finale(*)
Minimes garçons	3000 m	2 séries	Minimes garçons	3000 m	Repêchage	Minimes garçons	5000 m	Petite finale(*)
Cadettes	2000 m	2 séries	Cadettes	3000 m	Repêchage	Cadettes	3000 m	Petite finale(*)
Cadets	3000 m	2 séries	Cadets	5000 m	Repêchage	Cadets	5000 m	Petite finale(*)
Juniors hommes	5000 m	2 séries	Juniors hommes	5000 m	Repêchage	Juniors	5000 m	Petite finale(*)
Seniors Nationales dames	5000 m	2 séries	Seniors Nationales dames	3000 m	Repêchage	Seniors Nationales dames	3000 m	Petite finale(*)
Senior Nationaux hommes	5000 m	2 séries	Seniors Nationaux hommes	5000 m	Repêchage	Seniors Nationaux hommes	5000 m	Petite finale(*)
Seniors Elites dames	3000 m	2 séries	Seniors Elites dames	3000 m	Repêchage	Seniors Elites dames	3000 m	Petite finale(*)
Seniors Elites hommes	3000 m	2 séries	Seniors Elites hommes	5000 m	Repêchage	Seniors Elites hommes	5000 m	Petite finale(*)
PAUSE			Super mini filles & garçons	500 m	Finale	Super mini filles & garçons	500 m	Finale
			Mini filles	500 m	Finale	Mini filles	500 m	Finale
			Mini garçons	800 m	Finale	Mini garçons	800 m	Finale
Poussines	1000 m	Finale	Poussines	1500 m	Finale	Poussines	1500 m	Grande finale
poussins	1500 m	"	Poussins	2000 m	Finale	Poussins	2000 m	Grande finale
Benjamines	2000 m	"	Benjamines	2000 m	Finale	Benjamines	2000 m	Grande finale
Benjamins	3000 m	"	Benjamins	3000 m	Finale	Benjamins	3000 m	Grande finale
Minimes filles	3000 m	"	Minimes filles	Elimination	"	Minimes filles	5000 m	Grande finale
Minimes garçons	5000 m	"	Minimes garçons	Elimination	"	Minimes garçons	10000 m	Grande finale
Cadettes	3000 m	"	Cadettes	Elimination	"	Cadettes	5000 m	Grande finale
Cadets	5000 m	"	Cadets	Elimination	"	Cadets	10000 m	Grande finale
Juniors hommes	10000 m	"	Juniors hommes	Elimination	"	Juniors hommes	5000 m	Grande finale
Seniors Nationales dames	5000 m	"	Seniors Nationales dames	Elimination	"	Seniors Nationales dames	3000 m	Grande finale
Seniors Nationaux hommes	10000 m	"	Seniors Nationaux hommes	Elimination	"	Seniors Nationaux hommes	5000 m	Grande finale
Seniors Elites dames	5000 m	"	Seniors Elites dames	Elimination	"	Seniors Elites dames	5000 m	Grande finale
Seniors Elites hommes	10000 m	"	Seniors Elites hommes	Elimination	"	Seniors Elites hommes	10000 m	Grande finale

