

Amicalement Vôtre



NUMÉRO 10

Novembre 2014

ÉDITO

La concrétisation de nos projets

Notre assemblée générale s'est tenue le 10 octobre dernier au foyer Poupard. Je remercie, à nouveau ici, les nombreuses personnes présentes lors de ce moment statutaire et essentiel de la vie de notre amicale. Ce fut l'occasion, entre autres, de lancer un appel pour le renouvellement de notre CA. En effet, nous constatons que nous sommes à une période charnière où les « anciens » demandent un peu de repos bien mérité, et les

jeunes, qui souhaitent s'investir, ont besoin du conseil de leurs aînés. C'est donc avec beaucoup de plaisir que nous avons élu de nouveaux membres du CA lors de cette assemblée générale. Notre bureau s'est étoffé d'une trésorière adjointe, cela confirme la volonté de nos jeunes adhérents de s'inscrire dans le fonctionnement de l'amicale. Cette saison sera l'année de concrétisation de nos projets, tels que le projet associatif, la mise en place de règlement intérieur dans toutes nos sections, la réalisation des travaux de ré-

novation et d'aménagement de nos locaux. Nos commissions vont donc continuer leur travail, ceci grâce à l'investissement de tous leurs membres. Rappelons que ces commissions sont ouvertes à tous nos adhérents, il n'est pas nécessaire d'être membre du CA, aussi nous invitons les bonnes volontés à venir nous y rejoindre. Voilà les enjeux qui nous mobiliseront la saison prochaine, pour que notre amicale reste pérenne.

**Claude Boucard,
président de l'ALSS**

ÉLECTIONS

Nouveau bureau

Suite aux élections du 10 octobre dernier, voici la composition du nouveau bureau : Claude Boucard (président), Marie Moulin (vice-présidente), Françoise Drouin (secrétaire), Michel Doré (secrétaire adjoint), Yves Leroux-Macé (trésorier) et Aurore Mahéo (trésorière adjointe).

Je vous invite à participer à l'une de nos cinq commissions : Projet associatif, Réglementation, Patrimoine, Manifestation et Communication.

Claude Boucard



*Claude Boucard,
président de
l'ALSS*

Dans ce numéro :

Théâtre 2000	2
L'Ami Mart'	2
Par'EnfFête	2
Chorale	2
Roller	3
Basket	3
Danse	3
Rink-Hockey	3
Randonnée	4
Écoles du sport	4
Lire et faire lire	4
Agenda	4

Amicale laïque de Saint-Sébastien-sur-Loire

Foyer laïque
Robert Poupard
32, rue Jean Macé
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire
☎ 02 40 80 71 30
alss@orange.fr

<http://amicale-laique-st-sebastien-sur-loire.asso-web.com/>

L'amicale laïque est composée de 13 sections sportives et culturelles et 2 activités.

**Respect, laïcité et amitié
sont les principes de base
de l'amicale.**



THÉÂTRE 2000

Match d'impro



Le vendredi 5 décembre 2014 à 20 h 15, quatre équipes vont se confronter sur scène lors d'un match d'improvisations.

Le but de cette soirée est que les adhérents des différentes troupes de Théâtre 2000 (enfants, préados, ados et adultes) se rencontrent.

Le thème est lancé par un arbitre et les équipes auront chacune 30 secondes pour improviser une saynète, qu'elles joueront devant public à tour de rôle.

Le public, muni de cartons de couleurs correspondant à la couleur de chaque équipe, aura alors le devoir de voter pour la meilleure interprétation.

Bien sûr, il y a des règles. Si ces dernières ne sont pas respectées, l'arbitre donne – de bon cœur – des pénalités. Ce n'est pas « carton rouge » comme au foot, mais c'est tout comme !

Dans chaque équipe, le coach essaie de défendre ses participants. L'arbitre a tout droit d'intervenir et, en général, ce n'est pas un tendre !

D'où participation du public...

Une bonne ambiance est attendue au foyer Poupard comme à chaque fois pour ce match annuel.

Venez nombreux voter pour la meilleure participation.

Théâtralement vôtre.

Danièle Himpe

Match d'impro,
vendredi 5 décembre à 20 h 15.
Tarif : 3 euros par adulte et
1,50 euro par enfant.

L'AMI MART'

Le marché de Noël

L'Ami Mart', section Martellière de l'ALSS, a repris du service à la rentrée et a déjà organisé sa première vente de gâteaux sous un beau soleil vendredi 17 octobre.

La prochaine grande manifestation sera le marché de Noël, le vendredi 12 décembre, à partir de 16 h 30 sous le préau de l'élémentaire. Au programme : stands de Noël des enseignants et de leur classe (vente à la chaussette), vin chaud, déguisements, et de la musique pour l'ambiance ! Afin de proposer un stand de décorations, l'association propose un atelier créatif aux enfants et à leurs parents le samedi 29 novembre, de 10 h à 12 h. Depuis peu, vous pouvez nous retrouver sur notre page Facebook.

Anne-Lise Simonneau
alss.martelliere@gmail.com



PAR'ENF'FÊTE

La Profondine dans les starting-blocks !



C'est ainsi : les années passent, mais rien ne peut entamer la détermination de la poignée d'irréductibles qui tient fortement la barre de l'ALSS Par'Enf'Fête La Profondine ! Chaque année, la larme à l'œil, une poignée de courageux et courageuses nous abandonne pour de nouvelles aventures du côté des Îles-de-

Loire et de René-Bernier, tandis qu'une poignée de téméraires, le sourire aux lèvres, nous rejoint, bien décidée à apporter sa pierre à l'édifice ! Merci aux anciens pour leur engagement ! Merci aux nouveaux pour leur entrain !

L'année 2014-2015 s'annonce donc sous les meilleurs auspices, avec une équipe en partie renouvelée, mais toujours aussi solide. Nous pouvons également compter sur le concours de parents d'élèves qui, s'ils ne souhaitent ou ne peuvent adhérer et agir au sein de Par'Enf'Fête tout au long de l'année, n'hésitent pas à nous prêter main-forte lors des différentes initiatives qui ponctuent l'année scolaire.

À la fin de cette année, afin d'entretenir le goût de la lecture, Par'Enf'Fête distribuera un livre à chaque élève des écoles maternelle et primaire, grâce au dynamisme de l'association nanto-angevine Lire c'est partir. En janvier, nous distribuerons la traditionnelle galette ; c'est un moment important, car il nous permet de tisser des liens avec des parents d'élèves, nouveaux ou anciens. Et ces liens nous seront nécessaires pour organiser sans prise de tête la fête de fin d'année. En effet, ce ne sont pas moins de 90 personnes qui seront mobilisées ce jour-là ; chiffre important mais néanmoins juste suffisant pour que l'engagement de chacun ne tourne pas au sacerdoce ! Il se murmure que la thématique 2015 de notre fête entraînera les enfants dans des temps reculés, peuplés de manants, de chevaliers, d'apothicaires et d'alchimistes ! Allez savoir, avec les Par'Enf'Fête...

Christophe Patillon

CHORALE

16 nouveaux choristes



La Chorale a repris son activité depuis début septembre. Après plusieurs départs liés à diverses raisons personnelles, familiales ou hélas de santé, le groupe s'est enrichi de 16 nouveaux choristes.

Le bureau a lui aussi subi deux changements : la nouvelle secrétaire est Chantal Mandin et la nouvelle secrétaire adjointe, Ghislaine Bobillier. Le président, le vice-président, la trésorière et la trésorière adjointe restent inchangés.

L'effectif de la saison 2014/2015 se monte donc à 54 participants dont 2 chefs de chœur, Françoise et François-Xavier, toujours décidés à faire progresser le groupe, avec fermeté... mais toujours dans la bonne humeur.

Du fait de ces nombreux changements, le concert prévu en l'église de Saint-Sébastien le 7 décembre prochain est annulé, la cohésion de l'ensemble du chœur ne pouvant être optimale pour cette date. Ce n'est que partie remise.

La chorale donnera un concert le 29 mars 2015 à la Noë Cottée.

Avant cela, le chœur participera à un concert en l'église de Bouin le 11 janvier 2015.

D'autres projets sont à l'étude et donneront lieu à plus d'informations au fur et à mesure de leur concrétisation.

Jean-Marc Tomasi

ROLLER

Un début de saison riche pour le Roller !

L'année 2013-2014 s'était bien terminée pour le Roller, notamment avec la participation de Mélanie Lizé au Championnat d'Europe de roller de vitesse à Geisingen (Allemagne). Cette toute première participation à une compétition internationale de cette envergure s'est soldée par une 7^e place au chrono individuel ; elle laisse présager de beaux résultats dans les années à venir. Bravo à Mélanie !

Dès début septembre, la nouvelle saison a démarré à toute vitesse. Les inscriptions, la constitution des groupes, la mise en place des entraînements ont beau faire partie du lot annuel des dirigeants, ils constituent néanmoins des moments intenses et lourds en investissements pour chacun.

L'AG du 26 septembre a permis, une fois de plus, aux adhérents de se retrouver et de partager un moment convivial en fin de soirée. L'association a remercié quelques-uns de ses athlètes et bénévoles, avant d'accueillir de nouveaux dirigeants. Nous repar- tons donc avec un bureau solide de 18 personnes, même s'il reste quelques places vacantes.

Du côté des compétitions, la Course s'est vue obligée d'annuler sa course régionale du 12 octobre, pour cause de pluie incessante. En revanche, la section a accueilli le premier Kids Roller le dimanche 9 novembre au gymnase de l'Ouche-Quinet. Un beau succès, car 141 jeunes patineurs de tout le département y ont participé.



En 2014, l'ALSS a gagné le challenge Kids Roller.

Prochain grand rendez-vous, le gala annuel, qui aura lieu les 20-21 mars dans le tout nouveau gymnase du Centre.

Marie-Louise Goergen

BASKET

Un nouveau projet

La nouvelle saison est déjà bien lancée pour le club de basket de l'ALSS. La saison précédente s'était achevée par l'élaboration collective d'un nouveau projet, qui guidera le club pour les prochaines années, et un bureau renouvelé, notamment son président. Le salarié du club a également changé, puisque Noémie Vettier a remplacé début septembre Steve Tagheu, qui avait essuyé les plâtres de ce nouveau challenge pour le club. Avec maintenant 280 membres, le club doit disposer de stabilité dans la construction de son projet sportif. Cette fois, celui-ci a été bâti davantage autour de la présence de Noémie, qui intervient auprès de 11 équipes de jeunes, directement ou en accompagnement des entraîneurs bénévoles.



Session d'apprentissage de l'école d'arbitrage.

Et puis, bien sûr, Noémie intervient auprès des scolaires, dans le cadre de cette grande nouveauté que sont les « Extras », dans quatre écoles de la Ville. C'est la marque des engagements éducatifs que notre club assume, comme par exemple dans le cadre de son école d'arbitrage, qui s'est

mise en place à nouveau cette année à partir du 8 novembre.

Nous nous projetons aussi, déjà, vers la réédition du challenge Loirat, le 31 mai 2015, événement sportif phare pour notre club.

D'ici là, notre traditionnel tournoi « 3x3 » de Noël, qui mélange toutes les catégories d'âge, sera, nous l'espérons, un nouveau moment de sport, de convivialité et de solidarité. Des termes qui résument bien les ambitions de notre club !

Simon Lery

RINK-HOCKEY

Calendrier des matchs de N2 à domicile

06/12/2014 : on reçoit Le Poiré ; 10/01/2015 : on reçoit Vaulx-en-Velin ; 24/01/2015 : on reçoit ASTA (Nantes) ; 14/02/2015 : on reçoit Pacé ; 14/03/2015 : on reçoit NARH (Nantes) ; 11/04/2015 : on reçoit RCK Seynod. Les matchs auront lieu à 21 h.

Composition de l'équipe : P. Castro, Ph. Cuomo, T. Moreau, C. Zaouter (gardiens) ; F. Garnier, L. Edon, A. Boquien, R. Mouro, F. Sousa, N. Boisseau, Th. Beignon, H. Louarn (joueurs de champ) ; P. Rimbea, F. Belliard (coaches).

Hugues Pommerais



Pas de deux et Amicale Infantine

Après une saison 2013-2014 riche en rebondissements, voici la section Danse dans les starting-blocks pour de nouvelles péripéties !

Côté cours, une soixantaine de danseurs et danseuses ont fait le choix de l'amicale pour s'adonner à leur loisir virevoltant. Ils sont efficacement épaulé(e)s par Peggy... qui part en congé maternité en janvier 2015 ! La bonne nouvelle est que l'on sait d'ores et déjà qui la remplacera. Eh oui, Guillaume, danseur professionnel et professeur, est partant pour ce pas de deux et s'enthousiasme de passer 6 mois avec les élèves de la section.

Côté événement festif, tous les amicalistes (et leurs amis) sont invités à venir passer un après-midi au foyer Poupard, le dimanche 14 décembre, entre 14 h 30 et 17 h 30. Au programme de ce premier opus d'Amicale Infantine, des jeux, des démonstrations de danse enfant et un conte musical, le tout dans une ambiance familiale. L'accès est gratuit. Seules les gourmandises et les boissons seront en vente. Donc au plaisir de votre visite !

Marie-Aline Kowalski

RANDONNÉE

Saison 2013-2014 : l'année des records



La saison 2013-2014 fut l'année des records pour cette activité. Nous étions 28 adhérents, à parts égales entre les femmes et les hommes. Record de la distance parcourue au cours de la saison avec 507 km en 38 sorties, soit un peu plus de 13 km par circuit en moyenne. Record aussi de la pluviométrie au printemps 2014, nous obligeant souvent à modifier le programme prévu à cause des chemins impraticables.

Cependant, il y a eu des moments très agréables comme la première sortie à la journée, sous un beau soleil à Saint-Brévin-les-Pins entre Loire et océan. Un autre moment fut exceptionnel, le retour de la randonnée à la Regrippière avec un arrêt chez un vigneron qui nous a réconfortés avec les saveurs locales, mais toujours avec modération.

Pour la saison 2014-2015, nous sommes 26 adhérents et toujours la parité. Les randonneurs ont chaussé leurs bottes de 7 lieues depuis le 12 septembre pour aller à la découverte des sentiers de la région. Peut-être les apercevrez-vous, haletants, gravir les coteaux du vignoble. Malgré les difficultés de certains circuits, les participants sont tous satisfaits à l'arrivée et heureux d'avoir découvert des paysages souvent inconnus et pourtant si proches.

En décembre, nous avons prévu une soirée conviviale dans un restaurant de Basse-Goulaine pour maintenir la bonne ambiance du groupe.

Vous pouvez retrouver tout le programme des sorties en allant sur le site de l'ALSS, rubrique « autres activités, randonnée pédestre ».

Joseph Lemarié

ÉCOLES DU SPORT

Il reste des places !

Pour la première fois, les enfants des cours d'éveil sportif (enfants âgés de 3 et 4 ans), ainsi que le cours de multisport (enfants âgés de 8 ans et plus), sont accueillis dans la salle d'éveil de La Fontaine.

Delphine sera l'animatrice UFOLEP de ces cours.

Dorian sera à nouveau l'animateur UFOLEP des cours « Écoles du sport » pour les enfants de 5 à 7 ans, lesquels se déroulent les mercredis après-midi au gymnase de La Martellière.

La mise en place des rythmes scolaires n'a pas permis de remplir tous les créneaux des cours d'École du sport, aussi, si des enfants n'ont pas encore trouvé d'activité pour cette saison, il est toujours possible de s'inscrire.

Merci à toutes et tous de relayer l'information.

Claude Boucard

LIRE ET FAIRE LIRE

Appel aux bonnes volontés



La réunion annuelle de rentrée a eu lieu le 16 octobre dernier au foyer Poupard, 35 lectrices et lecteurs ont répondu présents. Mise en place à Saint-Sébastien-sur-Loire il y a maintenant sept ans, l'association Lire et faire

lire intervient dans les écoles maternelles publiques et à l'école primaire du Douet. Et justement, il reste une place à prendre à l'école primaire du Douet. Nous cherchons des bénévoles pour partager le plaisir de la lecture avec des enfants, une fois par semaine. Vous l'aurez compris, le profil est précis : il faut aimer les livres, aimer le contact avec les enfants et avoir plus de 50 ans pour favoriser le lien intergénérationnel. N'hésitez pas à nous contacter !

Patrick Le Foll

lefoll.patrick@gmail.com

AGENDA



5 décembre 2014 : match d'impro intertroupe.

12 décembre 2014 : marché de Noël des écoles de La Martellière (16 h 30).

14 décembre 2014 : Amicale Infantine (Danse).

11 janvier 2015 : concert de la chorale (à Bouin).

16 janvier 2015 : soirée vœux aux sections.

7 février 2015 : Roller Dark Night (Rink-hockey).

14-15-20-21-22-28 et 29 mars 2015 : *Un fil à la patte* (spectacle des adultes de la section Théâtre).

20-21 mars 2015 : gala annuel de la section Roller (nouveau gymnase du Centre).

21 mars 2015 : soirée du club de Basket.

29 mars 2015 : concert de la chorale (Noë Cottée).

19 avril 2015 : vide-greniers ALSS.

10 mai 2015 : vide-greniers Basket.

30 mai 2015 : café-théâtre sur le thème de Paris.

30-31 mai 2015 : Trophée J. Bertrand (Rink-hockey).

31 mai 2015 : challenge Loirat (Basket).

31 mai 2015 : Régal'danse.

6 juin 2015 : Ça m'dit le sport.

6 juin 2015 : café-théâtre sur le thème de Paris.

13-14-20-21-27 et 28 juin 2015 : spectacles des enfants et des ados de la section Théâtre.

Directeur de publication : Claude Boucard.
Comité de rédaction : Claude Boucard, Marie-Louise Goergen, Danièle Himpe, Marie-Aline Kowalski, Patrick Le Foll, Joseph Lemarié, Yves Leroux-Macé, Simon Lery, Christophe Patillon, Hugues Pommerais, Anne-Lise Simonneau et Jean-Marc Tomasi.
Réalisation : Florence Dubrulle.