

RINK-HOCKEY

Responsable :
Hugues Pommerais

Pour ceux qui aiment
le sport d'équipe.

Renseignements auprès de
la section :
www.alss-rink-hockey.fr/



Amicale Laïque Saint-Sébastien Roller Skating



L'ALSS ROLLER SKATING, C'EST...

Un club labellisé FFRS depuis 2007

Près de 200 licenciés

Quatre activités :

École de patinage

Artistique

Course

Randonnée-Loisir

Un gala annuel de l'ensemble des activités

Du sport pour tous : détente ou compétition, chacun à son rythme et à son niveau

Des résultats aux niveaux national et international

Des entraîneurs formés

Des dizaines de bénévoles...

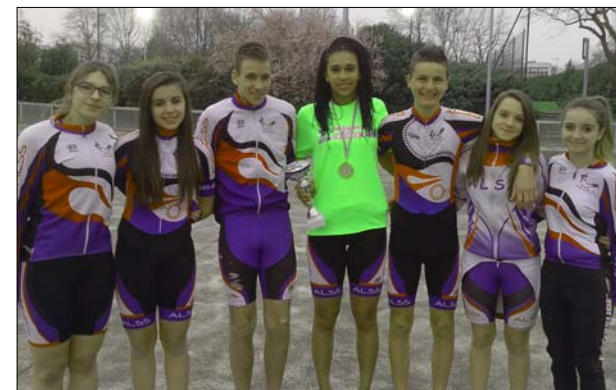
Tarifs 2015-2016 :

96 € pour le premier licencié

86 € pour le deuxième licencié d'une même famille

78 € pour le troisième licencié

110 € pour l'inscription en Loisir première année



ALSS Roller Skating
Foyer laïc Robert Poupard
32, rue Jean Macé
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire
E-mail : alssroller@free.fr
Site internet : www.activeroller.com



Présidente : Marie-Louise Goergen
Tél. 06 72 69 08 19

ÉCOLE DE PATINAGE

Responsable : Solange CHEVOLLEAU

02 40 34 71 00

Passage obligatoire pour les **débutants** à partir de cinq ans.

Initiation aux techniques de base du patinage et sensibilisation aux divers aspects du roller skating (Artistique, Course, Rink-Hockey).

Passage des tests et brevets de patinage.

Équipement conseillé : casque obligatoire (peut être prêté), protèges-poignets, pantalon de jogging usagé, genouillères, chaussures de sport.

Le choix du type de rollers sera fonction du niveau, de la progression et de l'aspiration du patineur. Évitez tout achat précipité ou inadapté.



Le Kids Roller 2014 gagné par l'ALSS

Lieux d'entraînement :

Gymnase de l'Ouche-Quinet
Mercredi de 13h à 14h30 et de 14h30 à 16h
(en fonction des âges).
Occasionnellement à la piste de la Fontaine.

ARTISTIQUE

Responsable : Tiphaine CORNEAU

06 73 60 98 87

Patinage de compétition en groupe ou en solo. Formation aux techniques du patinage par des entraîneurs confirmés et/ou diplômés.

Participation aux **stages et tests** régionaux.

Engagement aux compétitions solo ou groupe, régionales et nationales, selon le niveau.

Préparation du **gala annuel**.

Équipement : rollers artistiques (matériel spécifique), short cycliste ou jupette et chaussures de sport (obligatoires pour l'échauffement), protège-poignets recommandés. Les patins peuvent être loués au club.



Le Show 6^e au championnat de France en 2014

Lieux d'entraînement :

Gymnase de l'Ouche-Quinet
Gymnase du Petit-Anjou
Horaires en fonction des âges et des niveaux.

COURSE

Responsable : Gary LÉPINE

06 51 57 42 67

Patinage de **vitesse**.

Formation aux techniques de patinage de vitesse (piste et route) par des entraîneurs confirmés et/ou diplômés.

Participation aux **stages** départementaux et régionaux.

Engagement aux **compétitions** départementales, régionales et nationales, selon le niveau.

Préparation du **gala annuel**.

Équipement : rollers en ligne, short cycliste et chaussures de sport (obligatoires pour l'échauffement), casque (obligatoire), protège-poignets, protège-genoux.

Les patins peuvent être loués au club.



Mélanie en équipe de France Jeunes 2014

Lieux d'entraînement :

Gymnase de l'Ouche-Quinet.
Mardi, de 18h30 à 22h en fonction des âges
Sur différents circuits de la région nantaise en fonction des niveaux.

LOISIR-RANDONNÉE

Responsable : Éric AUGER

06 32 70 60 46

Pour les patineurs **débutants ou confirmés ayant au moins seize ans**.

Initiation ou perfectionnement technique en salle par des entraîneurs confirmés. Sorties en randonnée sur proposition des entraîneurs.

Participation aux manifestations du club.

Équipement conseillé : rollers (tous modèles acceptés), casque (obligatoire), protège-poignets et genouillères.



Le Loisir au gala 2014

Lieux d'entraînement :

Gymnase de l'Ouche-Quinet
Jeudi, de 21h à 22h30
Sorties sur proposition de l'entraîneur

Toutes les informations sont indicatives et peuvent changer en fonction des contraintes qui s'imposent à l'association.