

ALSS Roller Skating - Foyer Laïc R.Poupard - 32, rue Jean Macé - 44230 Saint Sébastien sur Loire
<http://www.activeroller-com> - alss@activeroller.com

ECOLE

Tous les écoliers patineurs peuvent venir découvrir les diverses disciplines du patinage lors des entraînements pour débutants, c'est sans engagement.

- Pour le rink-hockey : **le mardi de 17h30 à 19h,**
- Pour l'artistique : **le jeudi de 17h30 à 19h,**

Pas besoins de patins spécifiques pour essayer.

Le samedi de 14h à 15h30 lorsque le temps le permet, entraînement au square Jean Moulin.

Rencontre des écoles de patinage UFOLEP le samedi 18 décembre de 14h à 17h au Hangar. Cette rencontre est ouverte à tous les patineurs de l'école. Merci de ramener OBLIGATOIREMENT le coupon réponse. Pour s'y retrouver, départ à 13h30 de l'Ouche Quinet ou à 14h sur place.

Pas d'entraînement pendant les vacances scolaires.

Kid's Roller

La deuxième manche du Kid Roller a eu lieu le 28 novembre à l'OCH Saint Herblain. 15 patineurs de l'ALSS avaient fait le déplacement.

La compétition fut rude mais amicale entre les patineurs de l'OCH chez eux et ceux de l'ALSS en vue de la première place au challenge club. Bien que les résultats officiels ne soient pas disponibles, il semble que pour la deuxième manche consécutive et pour la deuxième fois depuis les débuts des Kid's Roller,



l'ALSS conserve la première place pour 11 petits points.

Bravo à tous pour ce splendide résultat qu'il faut confirmer aux deux dernières manches les 23 janvier à Fay de Bretagne et le 6 février à Rezé.

Catégorie	Résultats
Super-mini filles	1ère : Mélanie LIZÉ
Mini garçon	3ème : Valentin BURBAN
Poussine	1ère : Suzanne CAMUS
Poussin	1er : Lucas GENDRA
	3ème : Camille DROUIN
Benjamin	3ème : Jérôme NICOLAS

Speed Roller

Dimanche 5 décembre avait lieu la première manche du Speed Roller à Bouguenais. De nombreux patineurs avaient gagné leur sélection dans les deux manches de Kid précédentes et sur 124 inscrits, 64 patineurs avaient répondu présents. Deux épreuves devaient départager les concurrents : une course de vitesse et une course de fond. La course de vitesse a vu beaucoup de patineurs se contenter de leur première place lors des séries alors que le chronomètre tournait et les résultats des sélections en finale de vitesse furent parfois surprenants, puisque seuls les 4 meilleurs temps sont sélectionnés.

Restait la course de fond pour se reprendre et espérer une

place sur le podium.

Les 15 patineurs de l'ALSS ont représenté le club sur tous les podiums des catégories où ils étaient présents. Bravo à tous les participants et bonne chance pour la deuxième manche à l'ASTA le 8 janvier.

Catégorie	Résultats
Mini garçon	2ème : Jéson MUTIERE
Poussine	3ème : Suzanne CAMUS
Poussin	1er : Lucas GENDRA
Benjamine	1ère : Laure CAPRONNIER
Benjamin	2ème : Jérôme NICOLAS
Minime fille	1ère : Coralie LE BRAZIDEC
Minime garçon	3ème : Jérémie BOISDRON

COURSE

La saison course recommence le week-end des 11 et 12 décembre par une BMC (Benjamin, Minimes, Cadets) à Guingamp. Penser à fournir les documents demandés. 15 patineurs et accompagnateurs se rendront à cette compétition. Prochain déplacement le 15 et 16 janvier à Agen pour une autre BMC.

HOCKEY

Date	Match
Samedi 15 janvier 2005 - 16h30	Les poussins accueillent l'ASTA
Samedi 15 janvier 2005 - 17h15	Les cadets accueillent l'ASTA
Samedi 15 janvier 2005 - 18h45	N3 accueillent NLPR
Samedi 15 janvier 2005 - 21h00	N2 accueillent NPLR
Samedi 22 janvier 2005 - 18h00	Les benjamins accueillent l'ASTA1

ARTISTIQUE

Adeline et Orlane ont obtenu leur test de bronze et pourront par ce test se présenter en show cadet à la coupe de France.

Stage pour le week end du 11 et 12 décembre organisé par la ligue.

Le planning des vacances de Noël est affiché à la salle, vous pouvez le consulter.

TRES URGENT : nous recherchons un parent acceptant de donner un coup de main pour l'entretien du materiel artistique.

L'APPEL...



Pour animer notre "PETIT ÉCHO" nous faisons appel à vos talents de journalistes amateurs.

Alors, si vous assistez ou vous participez à un évènement (compétition artistique, course, randonnée,...) n'hésitez pas à rédiger un court article et à nous le transmettre.

Vous pouvez aussi apporter votre contribution en nous envoyant quelques photos numériques qui pourront agrémenter ce petit journal ou enrichir le site Internet de l'ALSS-RS.

INFOS

Comité Départemental Course et Randonnée

Le comité départemental course et randonnée a tenu son assemblée générale le vendredi 3 décembre. Le bilan des quatre années montre une progression du département en terme de nombre de licenciés, de bénévoles, et de résultats obtenus par les patineurs avec cette année 54 podiums. Le vote qui a suivi, a permis d'élire Mme Chantal Fernandez à la présidence du comité départemental course et randonnée. Elle sera assistée de Mme Jocelyne Gourbillon au poste de secrétaire et de M. Yannick Fortin au poste de trésorier. Christophe Penneau et Luc Capronnier ont été élus membres du comité.

LOISIR

24^{ème} Tour de CHOLET : PÉRI-FÉÉRIQUE !

Cholet, 5 décembre 2004, 9h du matin : environ 6 000 personnes attendent l'ouverture du périphérique de CHOLET.

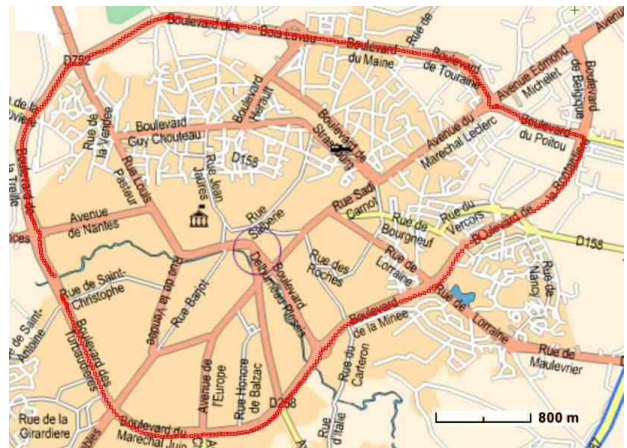
Non, ce n'est pas un embouteillage monstre au pays du mouchoir, mais la traditionnelle ouverture annuelle du périphérique aux marcheurs, coureurs, cyclistes et rollers pour une matinée entière.

Les premiers frimas n'ont pas découragé les randonneurs de tous âges parmi lesquels une centaine de patineurs (dont 9 de l'ALSS) qui ouvrent le parcours aux marcheurs et coureurs à pieds sur la portion de boulevard qui leur est réservée.

Saluons cette très belle initiative de la mairie de CHOLET : 14 kms d'asphalte impeccable, libre de tous véhicules à moteurs dans une ambiance bon enfant et avec en prime une petite

collation bien réconfortante à l'arrivée après 2 ou 3 tours de circuit : un vrai bonheur !

Rendez-vous encore plus nombreux l'année prochaine le premier dimanche de décembre.



Randonnée loisir :

La prochaine sortie du groupe loisir et randonnées est organisée le dimanche **12 décembre 2004** sur la voie verte d'Aizenay. Tout le monde peut venir, même en famille ou à bicyclette pour ceux qui ne sont pas encore sûr de leur freinage.

Le rendez-vous est fixé sur le parking du stade René MACE (St Sebastien) à 8h45 pour un départ à 9h précises.

Programme de la journée :

- Le matin aller-retour Aizenay - Coex : 26 kms.
- Pique-nique à la gare d'Aizenay
- L'après-midi pour les plus courageux aller-retour Aizenay - La Roche / Yon : 32 kms.

En cas de mauvais temps la sortie sera annulée. Renseignements : **Catherine & Philippe.**

Venez nombreux...