

ALSS Roller Skating - Foyer Laïc R.Poupard - 32, rue Jean Macé - 44230 Saint Sébastien sur Loire  
http://www.activeroller-com - alss@activeroller.com

## POUR TOUS

### Randonnée pour tous.

Pendant une heure, de 18h à 19h, venez tous patiner en plein centre de Saint Sébastien sur Loire. Une heure de randonnée en plein centre ville ouverte à tous. Le circuit fermé et sécurisé permettra de profiter du début de soirée tous ensemble. Venez nombreux. Le circuit emprunte les rues du Général Duez, Henry Mainguet, de la Taponnière, des Prisonniers, du Cap Sevestre. Parking possible au stade René Massé.

### Ré-inscriptions.

La fin de l'année approchant, il faut penser aux réinscriptions pour l'année prochaine. Deux dates vous sont proposées : le vendredi 17 juin de 18h30 à 20h et le samedi 18 juin de 10 à 12h au foyer laïc Robert Poupard. N'oubliez pas photos et certificat médical. Pour l'école de patinage, les enfants nés avant le 31 mars 2000 peuvent venir nous rejoindre.



### GALA

Le CD des photos du gala est en vente. Le prix est de 7 €. La date limite des commandes est fixée au 31 mai 2005. Vous pouvez consulter les photos au gymnase.

## ARTISTIQUE

### Résultat du championnat départemental solo :

Catégorie	Classement	
Niveau 1	Marion	2ième
	Clémentine	3ième
Niveau 2	Chloë	4ième
	Maëlys	7ième
	Louise	8ième
Niveau 4	Amélie	2ième
	Justine	4ième

### Résultat du critérium de CESTAS :

Catégorie	Classement	
Niveau 1 - année 1994	Marion Saubiez	8ième
Niveau 1 - année 1993	Clémentine Vance	5ième
Niveau 2 - année 1990	Chloë Saubiez	9ième
Niveau 4	Justine Marchais	9ième
	Virginie Leroux	7ième
	Amélie Boisgontier	1ère

## CALENDRIER ARTISTIQUE :

Calendrier	Evènement
11 juin	Championnat de ligue Solo + synchro + patin
25 juin	Rencontre de fin d'année et porte ouverte

## LOISIR

### CALENDRIER LOISIR :

Calendrier	Evènement
15 mai	Randonnée à <b>Pornichet</b> Au départ de <b>Château Thébaut</b> , 15kms entre « Sèvre et Maine »
21 mai	<b>Saint Sébastien</b> (44), de 18h à 19h, randonnée sur route dans le centre de St Sébastien sur circuit de 1.2 km. Ouvert à tout public.
29 mai	<b>Saint Herblain</b> - randonnée
4, 5 juin	<b>GROL Tour</b> : Le tour du golfe du Morbihan en... patin
5 juin	<b>Bouaye</b> (44) : 17 et 35 kms
5 juin	<b>Sablé</b>
11 juin	<b>Nantes - Chantenay</b> (44) - l'après-midi
12 juin	<b>La Chapelle sur Erdre</b> (44) - 7 kms (vert) et 21 kms (rouge)
11-12 juin	Week-end à l' <b>Île de Ré</b>
11-12 juin	12 heures de <b>Saint Cast le Guildo</b> (22). Classement combiné avec La Faute sur Mer
19 juin	Interclub : Randonnée sur la voie verte <b>Questembert - Mauron</b>

## POISSONNERIE

### Le Coach reste à Saint Sébastien



Dans l'Écho du Patineur du mois dernier, on apprenait que le coach de la course était engagé par l'équipe de France. C'était le poisson d'avril de l'Écho : heureusement pour le club Laurent reste avec nous.

**BMC Sablé sur Sarthe, 9 et 10 avril 2005**

8 patineurs de l'ALSS sont partis pour la 3ème étape de BMC à Sablé sur Sarthe. Avec un temps glacial, les courses se sont déroulées comme d'habitude très bien. Malgré des petits bobos chez certains, le week-end fut excellent. Un grand merci à nos 3 accompagnateurs qui se sont bien occupés des jeunes. Prochaine étape Gujan Mestras les 11 et 12 juin.

**Course régionale à Rezé 24 avril**

9 patineurs du club ont participé à la course régionale de Rezé. Malgré le temps pluvieux au début, les jeunes se sont bien comportés. Pour finir l'après-midi une course à l'américaine était prévue. Parmi les 4 équipes formées par le coach, aucune n'a participé à la finale. On ne peut pas être bons partout...

Catégorie	Classement
Super - Mini fille	1ère Mélanie Lizé
Mini - garçon	2ème Jéson Mustière
Poussin	3ème Thierry Lizé
Poussine	4ème Suzanne Camus

**CALENDRIER COURSE**

Calendrier	Evènement
13 - 15 mai	Championnat de France route à Lamballe
22 mai	CPR Le mans
22 mai	Animation Roller, parking Carrefour de la Beaujoire
22 mai	WIC Rennes
29 mai	WIC Nice
29 mai	OCH Saint Herblain
4 juin	Angers
5 juin	PH Bouaye
11 - 12 juin	BMC Gujans
12 juin	Luçon

**HOCKEY****Opération "Portes Ouvertes"**

le samedi 11 juin à partir de 12h30. A partir de 6 ans, venez essayer. Le matériel est fourni. Matchs de démonstration :

14h : Minimes / Benjamins (10-14 ans)

16h : Cadets / Seniors (14 ans et plus)

18h : Féminines / Vétérans

RINK HOCKEY  
Saint-Sébastien

Portes ouvertes  
Samedi 11 Juin 2005  
A partir de 12h30

MIXTE (GARÇONS ET FILLES)  
SALLE DE L'OUCHE QUINET

MATCHS DE DÉMONSTRATION  
14H00 - MINIMES/BENJAMINS (10-14 ANS)  
16H00 - CADETS/SÉNIORS (14 ANS ET PLUS)  
18H00 - FÉMININES/VÉTÉRANS

A PARTIR DE 6 ANS

VENEZ ESSAYER !  
LE MATÉRIEL EST FOURNI.

ENCADRÉ PAR LES MEMBRES DE L'ALSS RINK HOCKEY

**Championnat départemental**

Le championnat départemental a eu lieu le 16 avril sur le circuit de Saint-Sébastien. Tous les patineurs de l'ALSS étaient présents pour se qualifier pour les championnats régionaux. Les courses furent âprement disputées et certains podiums se jouèrent sur la ligne d'arrivée. Le club repart avec un titre et de nombreuses places d'honneur. 21 patineurs ont été qualifiés pour les régionaux.

Catégorie	Classement
Super Mini-fille	1ère Mélanie Lizé, 2ème Claire Brethé
Mini-garçon	2ème Jéson Mustière
Poussine	3ème Suzanne Camus au 2000m et 2ème au 120m
Poussin	3ème Lucas Gendra au 3000m et 2ème au 120m
Benjamine	3ème Laure Capronnier au 300m
Minime fille	2ème Justine Bethys
Minime garçon	3ème Valentin Joyau

**ECOLE****Rencontre UFOLEP du 21 mai**

La rencontre des écoles de patinage aura lieu en cette fin de saison à Saint Sébastien. De 15 à 16 h auront lieu des ateliers multi-sport en patin (football, basket, hockey, baret, grand jeu). Ensuite un goûter. La deuxième partie de 16 à 17h concerne la distribution du « PASS ROLLER UFOLEP » qui s'obtient par le passage sur 6 ateliers pour valider les compétences.

**Le 22 mai - Animation ASTA - Carrefour**

**Quand :** Dimanche 22 mai de 9h30 à 12h

**Où :** Parking Carrefour à la Beaujoire

**Quoi :** Une épreuve de vitesse et une épreuve de fond

**Comment :** Comme un Speed Roller

**Qui :** Tous les patineurs de super-minis à minimes (même ceux n'ayant fait ni Kid, ni Speed)

**Inscription :** Avant le 18 mai 2005, auprès des responsables

**PS :** Tous les patineurs seront récompensés

**T-Shirt**

Les enfants désirant des T-SHIRT du club doivent passer la commande avant le 31 mai au plus tard à Solange. Le prix est de 9 €.

**COURSES OPEN****A bout de souffle ?**

NON ! car les courses de roller pour tous (Open) commencent à attirer un plus large public de patineurs en France, même si cela reste encore modeste en regard des milliers de participants inscrits sur les courses en Suisse, en Allemagne ou en Corée.

120 participants à la course FIC Open du GOELO, 180 à la FIC de Lille : la course en roller touche des pratiquants plus âgés amateurs de sports de fond et de sensations. Cette tendance contribue aussi à populariser et développer ce sport trop fermé en démontrant qu'on peut le pratiquer à tout âge, comme le ski de fond, le cyclisme ou la course à pied.

Quelques membres du club ont eu le plaisir de se mesurer lors de ces deux très belles épreuves sur 30 kms environ. C'est aussi l'occasion d'assister aux très spectaculaires et photogéniques courses des patineurs d'élites et, bien sûr, d'encourager les compétiteurs du club (merci à eux pour le spectacle qu'ils nous offrent).

Prochain rendez-vous à ne pas manquer : Rennes sur roulettes le 22 mai prochain.



Pour ceux que ça intéresse : entraînement le samedi matin de 10h30 à 12h sur l'anneau de la fontaine (sauf pluie et déplacement week-end FIC). **F&M**