



# L'Écho

## du Petit Patineur

Octobre 2005

N° 182

---

ALSS Roller Skating – Foyer laïc Robert Poupard 32, rue Jean Macé 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire  
Site internet : <http://www.activeroller.com> Contact : [alss@activeroller.com](mailto:alss@activeroller.com)

---

### Pour tous

---

L'assemblée générale de la section s'est tenue le vendredi 7 octobre. Nous sommes heureux d'accueillir au sein du bureau Marie-Louise Goergen (course et loisir) et Bertrand Lizé (course et loisir). De plus, tous les membres sortants sont réélus. La composition du bureau de la section est la suivante :

**Président** : Luc Capronnier

(Contact : [alssroller@free.fr](mailto:alssroller@free.fr) Tél. 02 51 70 1 00)

**Secrétaire** : Yves Leroux

**Trésorier** : Olivier Boisdron

**Responsable artistique** : Michèle Boisgontier

**Responsable course** : Laurent Batard

**Responsable école** : Solange Chevolleau

**Responsable loisir** : Catherine Lacroix

**Responsable Rink Hockey** : Vincent Bertrand

**Assurance** : Roseline Baron

**Relation presse** : Thomas Boucher

**Communication Écho** : Marie-Louise Goergen, Yannick Burban

**Communication site web** : Luc Capronnier

**Responsable intendance** : Christophe Peneau

**Secrétaire licence** : François-Xavier Cantreau

**Trésorière adjointe** : Annie Marchais

**Adjoints** : M. Damas, A. Marchais, C. Vance, R. Baron

**Adjoints** : Ch. Joyau, ML. Goergen, P. Garand,  
Th. Boucher, B. Lizé, Y. Burban, Chr. Peneau

**Adjoints** : ML. Goergen Ph. Ancel, FX. Cantreau, Y. Burban,  
B. Lizé

### Attention !

---

Avant de laisser vos enfants à un entraînement, vous devez **IMPÉRATIVEMENT** vérifier la présence d'un entraîneur ou d'un responsable du club.

### Certificat médical

---

Le certificat médical doit être fourni pour le 31 octobre dernier délai. Passer cette date, les patineurs sans certificats ne seront plus admis aux entraînements.

### Artistique

---

La demie finale du championnat de France de patinage de groupe se déroulera à Nantes les 23-24-25 et 26 février 2006. Nous recherchons des bénévoles pour nous aider durant ces quatre jours. La participation de chacun se fera par demie journée et les besoins sont importants : à la sécurité, au bar, au secrétariat, ainsi que pour toutes les tâches diverses et variées, comme la préparation du gymnase le jeudi 23 et le rangement le dimanche après-midi.

La participation du club, nous donnera droit à un pourcentage des bénéfices réalisés, ce qui nous aidera entre autres à financer les déplacements des jeunes en compétition. Alors n'hésitez pas et venez nous rejoindre. Réponse souhaitée avant fin octobre. Merci d'avance.

Tél. Michèle BOISGONTIER 02 40 03 55 45 – Annie MARCHAIS 06 80 65 17 25

## Loisir

---

Quelques dossiers d'inscriptions restent encore incomplets, principalement des certificats manquants. Il faut les fournir avant fin octobre.

La sortie de dimanche 16 octobre au matin sous le pont de Cheviré s'est bien passée. Nous n'étions que 10 à avoir tenté « l'aventure ». Pourtant, c'est une sortie facile, ça roule très bien et ce n'est pas loin. Est-ce à renouveler ?

Pour les sorties en roller, les soirées sans roller, les week-ends, il faut penser à s'inscrire. L'inscription est possible le mardi et le jeudi soir pendant les entraînements. Venez nombreux.

### Calendrier :

**23 octobre** : sortie tous niveaux sur la piste cyclable sécurisée à Aizenay. Prévoir le pique-nique. Départ du stade René Macé à 9 h.

**11-12-13 novembre** : week-end à Tours pour confirmés. Randonnées sur les pistes cyclables

« Loire à Vélo » et à Fontevraud. Vendredi : Trois parcours au départ de Savigny totalisant 54 km, samedi un aller-retour entre Tours et L'Île-Saint-Martin (48 km x 2) et dimanche circuit dans un terrain à Fontevraud : très belles montées et descentes sur un parcours fermé.

**20 novembre** : sortie débutants dans le marais Audubon, proche de Couëron, de 10 h à 12 h. Départ : 9 h 15 du stade René Macé.

**Vendredi soir 25 novembre** : sortie Restaurant. Tous les ans nous nous retrouvons pour une activité moins sportive mais tout aussi agréable, l'occasion de faire connaissance avec les nouveaux inscrits en début d'année.

**Vendredi 9 décembre** : sortie bowling.

## École

---

Les écoliers patineurs qui, en plus des mercredis et samedis, souhaitent **s'essayer ou s'initier aux différentes disciplines du patinage**, peuvent assister et/ou participer aux cours des débutants. En fonction des disciplines vous pouvez venir :

Lundi de 17 h 15 à 18 h 30 pour l'artistique

Mardi de 17 h 30 à 19 h 00 pour le rink hockey

Mardi de 19 h 00 à 20 h 00 pour la course.

Pas besoin d'équipement spécial pour essayer (voir sur place avec les entraîneurs).

## Course

---

Les coureurs de Saint-Sébastien ont occupé de nombreux podiums lors de la course régionale du 9 septembre, organisée par le club :

**En vitesse** : Poussins 100 m : Thierry Lizé 2<sup>e</sup>, Lucas Gendra 3<sup>e</sup>; Minimes F 1 000 m : Coralie Le Brazidec 2<sup>e</sup>; Minimes G : Christopher Huteau 3<sup>e</sup>; Cadettes 1 000 m : Cindy Etonno 1<sup>e</sup>, Anne Maisonneuve 3<sup>e</sup>; Cadets 1 000 m : Maxime Boisdrion 3<sup>e</sup>; Seniors F 1 000 m : Lauriane Le Meur 3<sup>e</sup>; Seniors H 1 000 m : Anthony Averty 2<sup>e</sup>, Romuald Doré 3<sup>e</sup>; **en course de fond** : Super Mini F 300 m : Mélanie Lizé 1<sup>e</sup>, Gaëlle Capronnier 2<sup>e</sup>; Mini G 1 000 m : Jeson Mustière 3<sup>e</sup>; Poussines 1 500 m : Suzanne Camus 3<sup>e</sup>; Poussins 2 000 m : Thierry Lizé 2<sup>e</sup>, Lucas Gendra 3<sup>e</sup>; Cadettes 5 000 m : Cindy Etonno 1<sup>e</sup>, Anne Maisonneuve 2<sup>e</sup>; Cadets 10 000 m : Maxime Boisdrion 3<sup>e</sup>; Seniors H 10 000 m : Anthony Averty 3<sup>e</sup>. Le club remercie tous les parents et autres bénévoles pour leur investissement dans l'organisation de la course régionale du 9 septembre.

**Entraînements** : Le mardi au gymnase de 18 h 45 à 20 h 15, le mercredi à Bouaye de 18 h 30 à 20 h, le samedi sur la piste de la Fontaine de 14 h à 15 h 30.

**Calendrier** : 11-13 novembre, stage régional minime, cadet ; 19 novembre, stage mini, poussin ; 3-4 décembre, BMC à Saint-Brieuc.

## École et course

---

**Rappel** : le dimanche 6 novembre Kid's Roller à **Saint-Herblain**. Vous avez eu le programme, vous êtes **TOUS** inscrits, participation à confirmer sur place ; le dimanche 27 novembre, deuxième manche du Kid's Roller à Bouguenais ; le dimanche 11 décembre, 1<sup>e</sup> manche du **Roller Indoor 44** à Bouaye.

## Rink Hockey

---

Matches prévus à la salle de l'Ouche-Quinet : le 5 novembre à 16 h, les cadets reçoivent le NARH et le 26 novembre à 18 h, les poussins reçoivent La Vendéenne.

## Arts des villes-Arts des champs

---

Le samedi 15 octobre, dans le cadre du festival « Graines d'automne », neuf jeunes de la section Course ont répondu à l'invitation du centre socio-culturel La Mano à Nozay, qui organisait un après-midi « Arts urbains », coachés par Laurent et les parents accompagnateurs, nos patineurs ont fait une démonstration de course et une américaine.

Ils ont aussi conseillé et accompagné les patineurs débutants qui s'essayaient aux rollers, souvent pour la première fois. En même temps, Graph, concert de Rap et spectacle de danse Hip-Hop (très apprécié par tous) ont ponctué cet après-midi, sympathique pour toute la bande.